

PLANTILLA DE RUTAS SUMUYWAJAT

RUTA PRIMERA INFANCIA (DE 7 DIAS A 5 AÑOS) Z001

MC:

"ATENCIÓN DE RUTA PRIMERA INFANCIA"

EA:

PACIENTE DE MESES DE EDAD, ACOMPAÑADO CON ACUDIENTE PARA CONTROL DEL PROGRAMA DE PRIMERA INFANCIA Y EXAMEN GENERAL, ACTUALMENTE SIN SIGNOS O SÍNTOMAS DE ALARMA, RECIBIENDO ALIMENTACIÓN ADECUADA PARA SU EDAD, TOLERANDO VÍA ORAL, SIN ANTECEDENTES DE IMPORTANCIA.

PATOLOGIAS DEL RECIEN NACIDO:

NO SE EVIDENCIA PATOLOGIAS NI ALTERACIONES, SIN NECESIDAD DE INTERNACION EN UCIN, CON EGRESO SIN COMPLICACIONES.

HITOS DEL DESARROLLO:

0-3 Meses: Sonríe a las personas, balbucea, sigue objetos con la mirada, levanta la cabeza.

4-7 Meses: Se sienta con apoyo (luego sin él), gira sobre sí mismo, balbucea sonidos, se lleva objetos a la boca.

8-12 Meses: Gatea, se pone de pie, dice "mamá/papá", aplaude, juega a esconderse (peek-a-boo).

18 Meses (1.5 años): Camina solo, intenta usar cuchara, toma de una taza, señala para mostrar algo.

2 Años: Corre, pateo una pelota, sigue instrucciones simples, empieza a formar frases de dos palabras.

3-5 Años: Sube escaleras, se viste solo, habla con mayor claridad, interactúa mejor con otros niños, muestra independencia.

ANTECEDENTES DE ALIMENTACIÓN (MAYORES DE 6 MESES)

FRECUENCIA Y CANTIDAD

- 6-8 meses: 2-3 comidas al día, iniciando con 2-3 cucharadas, aumentando a media taza de puré o papilla espesa.
- 9-11 meses: 3-4 comidas diarias más 1-2 meriendas (fruta, pan).
- 12-24 meses: 3-4 comidas y 2 refrigerios (comida familiar picada).

QUE CONSUMIO EN LA 24 HRAS

- Introducir proteínas animales (carne, pollo, pescado, huevo), legumbres, verduras y frutas.
- Iniciar con purés/papillas, pasar a alimentos molidos o desmenuzados, y luego a trocitos pequeños para estimular la masticación.
- Lavar manos antes de preparar y alimentar, y no forzar al bebé si rechaza la comida.

PRACTICAS DE CUIDADO Y CRIANZA

*ADECUADA COMUNICACIÓN CON EL MENOR (SUS PADRES DEMUESTRAN AFECTO, CONOCEN SUS GUSTOS Y PREFERENCIAS).

*ADOPTAN ACTIVIDADES PARA ESTIMULAR EL DESARROLLO DEL MENOR

*ADECUADA RELACIONES INTRAFAMILIARES E INTERPERSONALES.

*SUS PADRES CONOCEN LAS INQUIETUDES DEL MENOR AUN CUANDO ESTE ENFERMO Y SABEN QUE HACER DEBIDO A LAS RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA.

*EL MENOR RECONOCE SUS CREENCIAS RELIGIOSAS, CONOCE LAS NORMAS Y REGLAS QUE SE APLICAN EN CASA Y SU ENTORNO, AL IGUAL QUE LAS CONSECUENCIAS POR DESOBEDIENCIA (CASTIGO SIN VIOLENCIA FÍSICA O SEXUAL (Y DAR ESTÍMULOS CUANDO RESPETA LAS NORMAS IMPUESTAS).

*EDUCACIÓN A PADRES SOBRE LA VIOLENCIA EN EL HOGAR Y LAS REPERCUSIONES EN EL MENOR.

*EDUCACIÓN EN ACCIDENTES Y FORMA DE PROTECCIÓN AL MENOR DE ACUERDO A SU ENTORNO.

CAPACIDADES, RECURSOS PERSONALES Y FAMILIARES

ESCASA CAPACIDAD ECONOMICA PARA FAVORECER AL ENTORNO DEL MENOR

EXPECTATIVAS E INQUIETUDES DE FAMILIA RESPECTO AL CUIDADO Y ACCESO A LOS SERVICIOS DE SALUD

DURANTE LAS CONSULTAS SE EDUCAN EN SIGNOS DE ALARMA DEL MENOR SUS PADRES Y CUIDADORES. SABEN DONDE SE LE BRINDA LA ATENCIÓN MEDICA AL MENOR. CONOCE SUS FACTORES DE RIESGO

IDENTIFICAR SITUACIONES QUE COLOCAN EN RIESGO LA SALUD DE LA FAMILIA

SON CAPACES DE IDENTIFICAR SIGNOS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR O SEXUAL. MADRE SABE IDENTIFICAR FACTORES DE RIESGO.

VALORACIÓN DE LA SALUD SEXUAL

- FEMENINO: IDENTIDAD DE GENERO: FEMENINO ORIENTACION SEXUAL: HETEROSEXUAL
- MASCULINO: IDENTIDAD DE GENERO: MASCULINO. ORIENTACION SEXUAL: HETEROSEXUAL

EXAMEN OFTALMOSCOPICO

ADECUADO CON RESPUESTA PUPILAR REACTIVA EN AMBOS OJOS, ROJO RETINIANO SIN LESIONES O SANGRADO EN CAMARA ANTERIOR

ANALISIS

SE REALIZA ATENCIÓN AL PACIENTE BAJO LOS LINEAMIENTOS DE RUTA DE ATENCIÓN DE PRIMERA INFANCIA (RESOLUCIÓN 3280 DEL 2019), A QUIEN DURANTE LA VALORACIÓN SE ENCUENTRA:

ESTADO NUTRICIONAL:

- **PESO PARA LA TALLA : PESO ADECUADO PARA LA TALLA**
- **TALLA PARA LA EDAD : TALLA ADECUADO PARA LA EDAD**
- **PESO PARA LA EDAD : PESO ADECUADO PARA LA EDAD**
- **PERÍMETRO CEFÁLICO: NORMAL**

EXAMEN FISCOS SIN ALTERACIONES Y SIN SIGNOS O SÍNTOMAS DE ALARMA. NO SE EVIDENCIAN SIGNOS DE MALTRATO FÍSICO O PSICOLÓGICO.

NO SE EVIDENCIA DÉFICIT MOTRIZ, COGNITIVO O DISCAPACIDAD FÍSICA O MENTAL.

CON ESQUEMA DE VACUNACIÓN COMPLETA PARA LA EDAD PERO FAMILIAR AL MOMENTO DE LA ATENCIÓN NO APORTA CARNET DE VACUNACIÓN PARA SU VERIFICACION.

SE DIRECCIONA A VACUNACIÓN PARA DAR CONTINUIDAD SEGÚN ANTECEDENTE DE ESQUEMA DE VACUNACIÓN

SE INDICA PLAN DE CUIDADO DERIVANDO A LA ATENCIÓN BUCAL Y NUTRICIÓN PARA CUMPLIMIENTO DE RESOLUCIÓN 3280 DEL 2019,

SE INDICA ANTIPARASITARIO ALBENDAZOL, VITAMINA A Y SUPLEMENTACIÓN CON HIERRO SEGÚN EDAD Y PESO.

SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA SEGÚN LO ESTABLECIDO EN AIEPI.

SE DA EDUCACION DONDE SE INCLUYE AL FAMILIAR PARA FORTALECER EL CUIDADO Y DESARROLLO INTEGRAL DEL NIÑO, FAMILIAR DEL PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR TODO LO EXPLICADO.

INFANTE SIN ANTECEDENTES PERSONALES Y FAMILIARES RELEVANTES, QUIEN ASISTE A RUTA DE PRIMERA INFANCIA, SANO FISICO, EMOCIONAL Y PSICOSOCIAL, SIN FACTORES DE RIESGO PARA TRASTORNOS DEL DESARROLLO FÍSICO, MENTAL Y EMOCIONAL. AL

MOMENTO ESTABLE CLINICA Y HEMODINAMICAMENTE, AFEBRIL, HIDRATADO, NO SIRS CLÍNICOS, SIGNOS VITALES ESTABLES, AUSCULTACIÓN PULMONAR Y CARDIACA SIN HALLAZGOS.

Otras observaciones

CONTROL MEDICO CON RESULTADOS DE PARACLINICOS

OBSERVACION DE ESCALA VALE

- PASA: Hay factores de riesgo y se cumplen los hitos.
- FALLA: Cuando se presenta al menos un ítem negativo (no) en la evaluación, lo que requiere remisión a fonoaudiología o audiología.

PLAN:

PARACLINICOS:

1. HEMOGLOBINA

MEDICAMENTOS (SEGÚN EDAD):

1. ALBENDAZOL

- DOSIS UNICA EN AYUNAS

2. VITAMINA A (200.000 UL)

- 2 CAPSULAS VO DISOLVER LAS 4 CAPSULAS EN UN POQUITO DE AGUA O JUGO SIN LECHE Y DAR VÍA ORAL EN DOSIS ÚNICA.

- 4 CAPSULAS VO DISOLVER LAS 4 CAPSULAS EN UN POQUITO DE AGUA O JUGO SIN LECHE Y DAR VÍA ORAL EN DOSIS ÚNICA.}

3. **HIERRO:** DAR 1 X KG CC CADA 24 HORAS VÍA ORAL POR 20 DÍAS. LAVAR LOS DIENTES DESPUÉS DE LA INGESTA.

SIGNOS DE ALARMA:

SIGNOS DE ALARMA: FIEBRE, TOS, VÓMITOS O DIARREA PERSISTENTE, INAPETENCIA, PERDIDA DEL CONOCIMIENTO O LETÁRGICO (IRRITABLE , LUCE MAL), SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA COMO TIRAJES, ALETEO NASAL , O DISNEA, CAMBIO DE COLORACIÓN DE LA PIEL (CIANOSIS , AMARILLO- ICTERICIA , PALIDEZ), EDEMA O DOLOR EN ALGUNA PARTE DEL CUERPO, CONVULSIÓN , SALIDA DE SECRECIÓN POR OÍDOS Y OJOS , LESIONES EN PIEL TIPO PÚSTULAS O VESÍCULAS, MENOS DE 4 DIURESIS EN 24 HORAS , DISTENCIÓN ABDOMINAL , ENTRE OTROS EN CASO DE ALGUNO TRASLADARSE AL CENTRO DE ATENCIÓN MEDICO MÁS CERCANO

RECOMENDACIONES DEL DESARROLLO:

SE EDUCA A FAMILIAR PARA PROMOCIÓN DEL DESARROLLO INFANTIL SALUDABLE EN :ESTIMULACIÓN EN SALUD DEL LEGUAJE, VISUAL Y AUDITIVA, ESTIMULACIÓN DE INTERACCIONES SOCIAL Y COGNITIVA CON OBJETOS Y PERSONAS, ESTIMULACIÓN DE CONOCER LAS PARTES DE SU CUERPO, FOMENTAR JUEGOS Y ACTIVIDADES LÚDICAS INTERACTIVAS, ESTIMULAR LA AUTONOMÍA E INDEPENDENCIA DEL NIÑO EN AUTOCUIDADO, ALIMENTACIÓN Y VESTUARIO, PROMOVER LA INTERACCIÓN CON ELEMENTOS DE LECTURA Y DE ESCRITURA.

RECOMENDACIONES DE BUEN TRATO:

SE LE ORIENTA AL FAMILIAR TÉCNICA PARA BUEN TRATO COMO POR EJEMPLO ESTABLECER REGLAS CLARAS EN EL HOGAR DONDE TODOS LOS ADULTOS DE LA CASA DEBEN CONOCER O CUMPLIR, (HORA TEMPRANA PARA IRSE A DORMIR, TIEMPO DE VER TELEVISIÓN O USO DE DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS); ESTAS NO PUEDE SER CAMBIADA NI APLACARSE A CONVENIENCIA DE LOS PADRES, DAR Y RECIBIR MUESTRAS DE AFECTO Y FOMENTAR LA EMPATÍA EN FAMILIA, DISMINUIR EL RITMO Y LA CANTIDAD DE

ACTIVIDADES ALGUNOS DÍAS DE LA SEMANA, SE ESTABLECEN DISCIPLINAS SIN MALTRATO PARA CORREGIR AL MENOR, CUANDO SE COMETA UNA FALTA EXPLICAR AL NIÑO PORQUE LO QUE HIZO ESTUVO MAL, JAMÁS DIGA AL NIÑO QUE ES TONTO O BRUTO, EL CASTIGO FÍSICO, LOS GRITOS, LAS AMENAZAS Y LOS INSULTOS NO GENERAN RESPETO SOLO MIEDO Y NO ES LA FORMA CORRECTA DE EDUCAR.

RECOMENDACIONES GENERALES:

- SE REALIZA EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN AL FAMILIAR SOBRE HÁBITOS SALUDABLE. RELACIONADO CON EL SUEÑO, BAÑO, LAVADO DE MANOS, CUIDADO BUCAL, CONTROL DE ESFÍNTERES, USO PROLONGADO DE TELEVISIÓN, COMPUTADORES Y OTRAS PANTALLAS, EVITAR SEDENTARISMO, CUIDADO DEL OÍDO, CUIDADO DE LA VISIÓN. ETC.
- SE REALIZA EDUCACIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES Y BUENA ALIMENTACIÓN COMO DISMINUIR ALIMENTOS ALTOS EN AZUCARES Y GRASAS, AUMENTAR ALIMENTOS ALTOS EN PROTEÍNAS VERDURAS Y FRUTAS, NO ENLATADOS O ALIMENTOS PROCESADOS.
- SE EDUCA EN CUIDADOS DE LA PIEL ATRAVEZ DE FOTOPROTECCION Y FORMA DE MANTENERLA HIDRATADA.
- SE EDUCA SOBRE LA CAUSA Y PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PREVALENTES EN LA INFANCIA.
- SE BRINDA CHARLA EDUCATIVA SOBRE IRA-EDA, DENGUE, SIKA, CHINCUNGUNYA, HIGIENE ORAL, PAI, ALIMENTACIÓN ADECUADA PARA LA EDAD Y ALTERACIONES EN EL MENOR.
- SE HACE ÉNFASIS EN LA IMPORTANCIA DE LOS CONTROLES DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO Y VACUNACIÓN
- SE REALIZA EDUCACIÓN EN SALUD ACERCA DE PRÁCTICAS DE CRIANZA PROTECTORAS Y BASADAS EN DERECHOS; PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS, PROMOCIÓN DE LA SALUD, DEL BIENESTAR, DEL CRECIMIENTO Y DEL DESARROLLO.
- ALERTAS TEMPRANAS DE LAS PÉRDIDAS AUDITIVAS, VISUALES O COGNITIVAS, CONDUCTAS PROTECTORAS INCLUYENDO NORMAS DE CONTROL Y MANEJO DEL RUIDO PARA EL MANTENIMIENTO DE LOS AMBIENTES TRANQUILOS QUE PROPICIEN UNA AUDICIÓN SEGURA.
- PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL

RUTA INFANCIA (DE 6 A 11 AÑOS 11 MESES Y 29 DIAS) Z002

MC:

"ATENCIÓN DE RUTA INFANCIA"

EA:

PACIENTE **DE AÑOS** DE EDAD, ACOMPAÑADO CON ACUDIENTE PARA ATENCIÓN DEL PROGRAMA DE INFANCIA Y EXAMEN GENERAL, ACTUALMENTE SIN SIGNOS O SÍNTOMAS DE ALARMA, RECIBIENDO ALIMENTACIÓN ADECUADA PARA SU EDAD, TOLERANDO VÍA ORAL, SIN ANTECEDENTES DE IMPORTANCIA.

PATOLOGIAS DEL RECIEN NACIDO:

NO SE EVIDENCIAN PATOLOGIAS NI ALTERACIONES, SIN NECESIDAD DE INTERNACION EN UCIN, CON EGRESO SIN COMPLICACIONES.

QUE CONSUMIO EN LA 24 HRAS

- Introducir proteínas animales (carne, pollo, pescado, huevo), legumbres, verduras y frutas.
- Iniciar con purés/papillas, pasar a alimentos molidos o desmenuzados, y luego a trocitos pequeños para estimular la masticación.
- Lavar manos antes de preparar y alimentar, y no forzar al bebé si rechaza la comida.

PRACTICAS Y HÁBITOS SALUDABLES:

REFIERE MADRE ADECUADA HIGIENE CORPORAL Y ORAL. USO DE FOTOPROTECCION. HABITO INTESTINAL Y URINARIO ADECUADO. 7-9 HORAS DE SUEÑO AL DIA. ACTIVIDAD FISICA: 2 HORAS AL DIA, 5 DIAS A LA SEMANA.

PRACTICAS DE CUIDADO Y CRIANZA

- *ADECUADA COMUNICACIÓN CON EL MENOR (SUS PADRES DEMUESTRAN AFECTO, CONOCEN SUS GUSTOS Y PREFERENCIAS).
- *ADOPTAN ACTIVIDADES PARA ESTIMULAR EL DESARROLLO DEL MENOR
- *ADECUADA RELACIONES INTRAFAMILIARES E INTERPERSONALES.
- *SUS PADRES CONOCEN LAS INQUIETUDES DEL MENOR AUN CUANDO ESTE ENFERMO Y SABEN QUE HACER DEBIDO A LAS RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA.
- *EL MENOR RECONOCE SUS CREENCIAS RELIGIOSAS, CONOCE LAS NORMAS Y REGLAS QUE SE APLICAN EN CASA Y SU ENTORNO, AL IGUAL QUE LAS CONSECUENCIAS POR DESOBEDIENCIA (CASTIGO SIN VIOLENCIA FÍSICA O SEXUAL (Y DAR ESTÍMULOS CUANDO RESPETA LAS NORMAS IMPUESTAS.
- *EDUCACIÓN A PADRES SOBRE LA VIOLENCIA EN EL HOGAR Y LAS REPERCUSIONES EN EL MENOR.
- *EDUCACIÓN EN ACCIDENTES Y FORMA DE PROTECCIÓN AL MENOR DE ACUERDO A SU ENTORNO.

EXAMEN OFTALMOSCOPICO

ADECUADO CON RESPUESTA PUPILAR REACTIVA EN AMBOS OJOS, ROJO RETINIANO SIN LESIONES O SANGRADO EN CAMARA ANTERIOR

VALORACIÓN DE LA SALUD SEXUAL

- FEMENINO: IDENTIDAD DE GENERO: FEMENINO ORIENTACION SEXUAL: HETEROSEXUAL
- MASCULINO: IDENTIDAD DE GENERO: MASCULINO. ORIENTACION SEXUAL: HETEROSEXUAL

DESARROLLO Y APRENDIZAJE

ADECUADO DESARROLLO FISICO Y MENTAL, NO ALTERACIONES DEL APRENDIZAJE, ADECUADO RENDIMIENTO ESCOLAR.

VALORACION DE LA SALUD BUCAL

ADECUADAS PRÁCTICAS DE HIGIENE BUCAL, CEPILLADO 3 VECES AL DÍA, ASISTE A ODONTOLOGÍA DE MANERA REGULAR.

ANALISIS

VALORACIÓN MÉDICA:

SE REALIZA ATENCIÓN AL PACIENTE BAJO LOS LINEAMIENTOS DE RUTA DE ATENCIÓN DE INFANCIA (RESOLUCIÓN 3230 DEL 2019), A QUIEN DURANTE LA VALORACIÓN SE ENCUENTRA:

- ESTADO NUTRICIONAL:
 - TALLA PARA LA EDAD: TALLA ADECUADO PARA LA EDAD
 - IMC PARA LA EDAD: IMC ADEUCADO PARA LA EDAD
- EXAMEN FISCOS SIN ALTERACIONES Y SIN SIGNOS O SÍNTOMAS DE ALARMA.
- NO SE EVIDENCIAN SIGNOS DE MALTRATO FÍSICO O PSICOLÓGICO.
- NO SE IDENTIFICAN TRASTORNO O PROBLEMAS MENTAL (RQC NEGATIVO)
- NO SE EVIDENCIA DÉFICIT MOTRIZ, COGNITIVO O DISCAPACIDAD FÍSICA O MENTAL.
- CON ESQUEMA DE VACUNACIÓN COMPLETA PARA LA EDAD PERO FAMILIAR AL MOMENTO DE LA ATENCIÓN NO APORTA CARNET DE VACUNACIÓN PARA SU VERIFICACION.

- SE INDICA PLAN DE CUIDADO DERIVANDO A LA ATENCIÓN BUCAL CUMPLIMIENTO DE RESOLUCIÓN 3280 DEL 2019.

- SE DIRECCIONA A VACUNACIÓN PARA DAR CONTINUIDAD SEGÚN ANTECEDENTE DE ESQUEMA DE VACUNACIÓN

- SE INDICA TAMIJAJE PARA ANEMIA : HEMOGLOBINA Y HEMTOCRITO (FEMENINA DE 10 A 13 AÑOS DE EDAD)

- SE DAN EDUCACIONES, RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA.

SE DA EDUCACION DONDE SE INCLUYE AL FAMILIAR PARA FORTALECER EL CUIDADO Y DESARROLLO INTEGRAL DEL NIÑO, FAMILIAR DEL PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR TODO LO EXPLICADO.

POR LO QUE SE CONSIDERA PACIENTE SIN ANTECEDENTES PERSONALES Y FAMILIARES RELEVANTES, QUIEN ASISTE A RUTA DE INFANCIA, SANO FISICO, EMOCIONAL Y PSICOSOCIAL, SIN FACTORES DE RIESGO PARA TRASTORNOS DEL DESARROLLO FISICO, MENTAL Y EMOCIONAL, CON ADECUADO RENDIMIENTO ESCOLAR. AL MOMENTO ESTABLE CLINICA Y HEMODINAMICAMENTE, AFEBRIL, HIDRATADO, NO SIRTS CLINICOS, SIGNOS VITALES ESTABLES, AUSCULTACION PULMONAR Y CARDIACA SIN HALLAZGOS. POR LO QUE SE BRINDA EDUCACION GENERAL, SIGNOS DE ALARMAQ Y CONTROL DE RUTA DE INFANCIA EN 1 AÑO.

Otras observaciones

CONTROL MEDICO CON RESULTADOS DE PARACLINICOS

OBSERVACION DE ESCALA VALE

- PASA: Hay factores de riesgo y se cumplen los hitos.
- FALLA: Cuando se presenta al menos un ítem negativo (no) en la evaluación, lo que requiere remisión a fonoaudiología o audiología.

PLAN:

PARACLINICOS:

1. HEMOGLOBINA
2. HEMATOCRITO

MEDICAMENTOS (SEGÚN EDAD):

3. ALBENDAZOL
- DOSIS UNICA EN AYUNAS

SIGNOS DE ALARMA:

PIELES: FIEBRE, TOS, VÓMITOS O DIARREA PERSISTENTE, INAPETENCIA, PERDIDA DEL CONOCIMIENTO O LETÁRGICO (IRRITABLE , LUCE MAL), SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA COMO TIRAJES, ALETEO NASAL , O DISNEA, CAMBIO DE COLORACIÓN DE LA PIEL (CIANOSIS, AMARILLO- ICTERICIA , PALIDEZ), EDEMA O DOLOR EN ALGUNA PARTE DEL CUERPO, CONVULSIÓN , SALIDA DE SECRECIÓN POR OÍDOS Y OJOS , LESIONES EN PIEL TIPO PÚSTULAS O VESÍCULAS, MENOS DE 4 DIURESIS EN 24 HORAS , DISTENCIÓN ABDOMINAL , ENTRE OTROS EN CASO DE ALGUNO TRASLADARSE AL CENTRO DE ATENCIÓN MEDICO MÁS CERCANO

RECOMENDACIONES DEL DESARROLLO:

SE EDUCA A FAMILIAR PARA PROMOCIÓN DEL DESARROLLO INFANTIL SALUDABLE EN :ESTIMULACIÓN EN SALUD DEL LEGUAJE, VISUAL Y AUDITIVA, ESTIMULACIÓN DE INTERACCIONES SOCIAL Y COGNITIVA CON OBJETOS Y PERSONAS, ESTIMULACIÓN DE CONOCER LAS PARTES DE SU CUERPO, FOMENTAR JUEGOS Y ACTIVIDADES LÚDICAS INTERACTIVAS, ESTIMULAR LA AUTONOMÍA E INDEPENDENCIA DEL NIÑO EN

AUTOCUIDADO, ALIMENTACIÓN Y VESTUARIO, PROMOVER LA INTERACCIÓN CON ELEMENTOS DE LECTURA Y DE ESCRITURA.

RECOMENDACIONES DE BUEN TRATO:

SE LE ORIENTA AL FAMILIAR TÉCNICA PARA BUEN TRATO COMO POR EJEMPLO ESTABLECER REGLAS CLARAS EN EL HOGAR DONDE TODOS LOS ADULTOS DE LA CASA DEBEN CONOCER O CUMPLIR, (HORA TEMPRANA PARA IRSE A DORMIR, TIEMPO DE VER TELEVISIÓN O USO DE DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS); ESTAS NO PUEDE SER CAMBIADA NI APLACARSE A CONVENIENCIA DE LOS PADRES, DAR Y RECIBIR MUESTRAS DE AFECTO Y FOMENTAR LA EMPATÍA EN FAMILIA, DISMINUIR EL RITMO Y LA CANTIDAD DE ACTIVIDADES ALGUNOS DÍAS DE LA SEMANA, SE ESTABLECEN DISCIPLINAS SIN MALTRATO PARA CORREGIR AL MENOR, CUANDO SE COMETA UNA FALTA EXPLICARA AL NIÑO PORQUE LO QUE HIZO ESTUVO MAL, JAMÁS DIGA AL NIÑO QUE ES TONTO O BRUTO, EL CASTIGO FÍSICO, LOS GRITOS, LAS AMENAZAS Y LOS INSULTOS NO GENERAN RESPETO SOLO MIEDO Y NO ES LA FORMA CORRECTA DE EDUCAR.

RECOMENDACIONES GENERALES:

- SE REALIZA EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN AL FAMILIAR SOBRE HÁBITOS SALUDABLE. RELACIONADO CON EL SUEÑO, BAÑO, LAVADO DE MANOS, CUIDADO BUCAL, CONTROL DE ESFÍNTERES, USO PROLONGADO DE TELEVISIÓN, COMPUTADORES Y OTRAS PANTALLAS, EVITAR SEDENTARISMO, CUIDADO DEL OÍDO, CUIDADO DE LA VISIÓN. ETC.
- SE REALIZA EDUCACIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES Y BUENA ALIMENTACIÓN COMO DISMINUIR ALIMENTOS ALTOS EN AZUCARES Y GRASAS, AUMENTAR ALIMENTOS ALTOS EN PROTEÍNAS VERDURAS Y FRUTAS, NO ENLATADOS O ALIMENTOS PROCESADOS.
- SE EDUCA EN CUIDADOS DE LA PIEL ATRAVEZ DE FOTOPROTECCION Y FORMA DE MANTENERLA HIDRATADA.
- SE EDUCA SOBRE LA CAUSA Y PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PREVALENTES EN LA PRIMERA INFANCIA.
- SE BRINDA CHARLA EDUCATIVA SOBRE IRA-EDA, DENGUE, SIKA, CHINCUNGUNYA, HIGIENE ORAL, PAI, ALIMENTACIÓN ADECUADA PARA LA EDAD Y ALTERACIONES EN EL MENOR.
- SE HACE ÉNFASIS EN LA IMPORTANCIA DE LOS CONTROLES DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO Y VACUNACIÓN
- SE REALIZA EDUCACIÓN EN SALUD ACERCA DE PRÁCTICAS DE CRIANZA PROTECTORAS Y BASADAS EN DERECHOS; PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS, PROMOCIÓN DE LA SALUD, DEL BIENESTAR, DEL CRECIMIENTO Y DEL DESARROLLO.
- ALERTAS TEMPRANAS DE LAS PÉRDIDAS AUDITIVAS, VISULES O COGNITIVAS, CONDUCTAS PROTECTORAS INCLUYENDO NORMAS DE CONTROL Y MANEJO DEL RUIDO PARA EL MANTENIMIENTO DE LOS AMBIENTES TRANQUILOS QUE PROPICIEN UNA AUDICIÓN SEGURA.
- PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL

RUTA ADOLESCENCIA (DE 12 A 17 AÑOS.11 MESES 29 DIAS) Z003

MC:

"ATENCIÓN PARA RUTA ADOLESCENCIA"

EA:

PACIENTE **DE AÑOS** DE EDAD, ACOMPAÑADO CON ACUDIENTE PARA ATENCIÓN EN SALUD DEL PROGRAMA DE ADOLESCENCIA Y EXAMEN GENERAL, ACTUALMENTE SIN SIGNOS O SÍNTOMAS DE ALARMA, RECIBIENDO ALIMENTACIÓN ADECUADA PARA SU EDAD, SIN ANTECEDENTES DE IMPORTANCIA.

CONSUMO Y HÁBITOS ALIMENTICIOS

CONSUMO Y HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUME 3 COMIDAS AL DIA. PARTICULARMENTE DE BAJOS CONTENIDOS EN GRASAS SATURADS Y MODERADO CONSUMO DE VERDURAS Y FRUTAS.

PRACTICAS Y HÁBITOS SALUDABLES

HIGIENE CORPORAL DIARIA.

HIGIENE ORAL DOS VECES AL DIA.

REALIZA ACTIVIDAD FISICA UNA VEZ A LA SEMANA DURANTE 1 HORA.

ADECUADO PATRON INTESTINAL. DIURESIS POSITIVA.

PRACTICAS DE CRIANZA Y CUIDADO

EL ACUDIENTE RECONOCE GUSTOS Y PREFERENCIAS DEL ADOLESCENTE: SI DEMOSTRACION DE AFECTO ADECUADA: ABRAZOS, CARICIAS, BESOS EN LA MEJILLA. PALABRAS ALENTADORAS/HALAGOS.

DISCIPLINA PARA CORREGIR: LLAMADOS DE ATENCION, SIN MALTRATO VERBAL.

EXPOSICION A VIOLENCIA:NO

RELACION CON AMIGOS Y FAMILIARES: BUENA EN GENERAL

EXAMEN OFTALMOSCOPICO

DISCO ÓPTICO OVALADO, CONSERVADO, VASOS RETINIANOS PRESENTES DE CARÁCTER TRANSLUCIENTES, SIN CRUCES ARTERIOVENOSOS, PUPILA SIN ALTERACIONES. NO EXUDADOS HEMORRAGICOS, PUPILAS REACTIVAS. ESCLERAS ANICTÉRICAS. NO PRESENTA DIFICULTAD EN LOS CAMPOS VISUALES.

VALORACIÓN DE LA SALUD SEXUAL

- FEMENINO: IDENTIDAD DE GENERO: FEMENINO ORIENTACION SEXUAL: HETEROSEXUAL
- MASCULINO: IDENTIDAD DE GENERO: MASCULINO. ORIENTACION SEXUAL: HETEROSEXUAL

VALORACION DEL DESARROLLO

- **FUNCIONES COGNITIVAS:** COMPORTAMIENTO CONSISTENTE, PENSADO, ADECUADO AUTOCONTROL
- **IDENTIDAD:** EXPRESA LOGROS EN LA CONSTRUCCION DE LA IDENTIDAD
- **AUTONOMIA:** EXPRESA UN PENSAMIENTO AUTONOMO.

DESARROLLO Y APRENDIZAJE

ADECUADO DESARROLLO FISICO Y MENTAL, NO ALTERACIONES DEL APRENDIZAJE, ADECUADO RENDIMIENTO ESCOLAR.

VALORACION DE SALUD BUCAL:

ADECUADAS PRÁCTICAS DE HIGIENE BUCAL, CEPILLADO 3 VECES AL DÍA, ASISTE A ODONTOLOGÍA DE MANERA REGULAR.

ASESORIA DE ANTICONCEPCION Y PREVENCION DE TRASMISION SEXUAL:

SE REALIZA ASESORÍA DE ANTICONCEPCIÓN, EN CASO DE TENER INTENCIÓN DE PRÁCTICA SEXUALES, SE EXPLICA QUE LOS ANTICONCEPTIVO TIENE COMO OBJETIVOS PREVENIR EMBARAZOS NO DESEADOS E INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL, ENTRE ELLOS EL VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH) / SIDA, SE EXPLICA QUE EXISTEN EL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS MODERNOS, COMO SON:

1. CONDÓN MASCULINO Y FEMENINO DE LÁTEX CON DOBLE PROPÓSITO DE ANTICONCEPCIÓN Y PREVENCIÓN ITS.
2. IMPLANTE SUBDÉRMICO DE LEVONORGESTREL DE 75 MILIGRAMOS
3. DISPOSITIVO INTRAUTERINO (MUJERES).
4. PÍLDORAS DE ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA (LEVONORGESTREL DE 75 MILIGRAMOS) (MUJERES).
5. INYECTABLE MENSUAL Y TRIMESTRAL (MUJERES).
6. ANTICONCEPCIÓN DEFINITIVA PARA MAYORES DE 18 AÑOS: TUBECTOMÍA (MUJERES) Y VASECTOMÍA (HOMBRES).

SE EXPLICA LOS MECANISMO DE ACCIÓN, EFECTIVIDAD, DURACIÓN, MODO DE USO, EFECTOS SECUNDARIOS Y BENEFICIO, DE CADA UNO DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS MENCIONADOS SE DESPEJAN DUDAS Y MITOS, Y SE OFRECE QUE EN CASO DESE EL INICIO DE ALGUNO ANTICONCEPTIVO SOLICITAR CITA PARA PLANIFICACIÓN FAMILIAR.

ANALISIS

VALORACIÓN MÉDICA:

SE REALIZA ATENCIÓN AL PACIENTE BAJO LOS LINEAMIENTOS DE RUTA DE ATENCIÓN DE ADOLESCENCIA (RESOLUCIÓN 3280 DEL 2019), A QUIEN DURANTE LA VALORACIÓN SE ENCUENTRA:

- ESTADO NUTRICIONAL:

- **TALLA PARA LA EDAD: TALLA ADECUADO PARA LA EDAD**
- **IMC PARA LA EDAD: IMC ADEUCADO PARA LA EDAD**

- EXAMEN FISCOS SIN ALTERACIONES Y SIN SIGNOS O SÍNTOMAS DE ALARMA.
- NO SE EVIDENCIAN SIGNOS DE MALTRATO FÍSICO O PSICOLÓGICO.
- NO SE IDENTIFICAN TRASTORNO O PROBLEMAS MENTAL (RQC NEGATIVO)
- NO SE EVIDENCIA DÉFICIT MOTRIZ, COGNITIVO O DISCAPACIDAD FÍSICA O MENTAL.
- CON ESQUEMA DE VACUNACIÓN COMPLETA PARA LA EDAD PERO AL MOMENTO DE LA ATENCIÓN NO APORTA CARNET DE VACUNACIÓN PARA SU VERIFICACION.
- SE INDICA PLAN DE CUIDADO DERIVANDO A LA ATENCIÓN BUCAL CUMPLIMIENTO DE RESOLUCIÓN 3280 DEL 2019.
- SE DIRECCIONA A VACUNACIÓN PARA DAR CONTINUIDAD SEGÚN ANTECEDENTE DE ESQUEMA DE VACUNACIÓN
- SE INDICA TAMIZAJE DE ANEMIA HEMOGLOBINA Y HEMTOCRITO (FEMENINA DE 10 A 17 AÑOS DE EDAD)
- SE DAN EDUCACIONES, RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA.

SE DA EDUCACION DONDE SE INCLUYE AL FAMILIAR PARA FORTALECER EL CUIDADO Y DESARROLLO INTEGRAL DEL NIÑO, FAMILIAR DEL PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR TODO LO EXPLICADO.

ADOLESCENTE SIN ANTECEDENTES PERSONALES Y FAMILIARES RELEVANTES, QUIEN ASISTE A RUTA DE ADOLESCENCIA, SANO FISICO, EMOCIONAL Y PSICOSOCIAL, SIN FACTORES DE RIESGO PARA TRASTORNOS DEL DESARROLLO FISICO, MENTAL Y EMOCIONAL, CON ADECUADO RENDIMIENTO ESCOLAR. AL MOMENTO ESTABLE CLINICA Y HEMODINAMICAMENTE, AFEBRIL, HIDRATADO, NO SIRTS CLINICOS, SIGNOS VITALES ESTABLES, AUSCULTACION PULMONAR Y CARDIACA SIN HALLAZGOS. POR LO QUE SE BRINDA EDUCACION GENERAL, CHARLA SOBRE ETS Y CONTROL DE RUTA DE ADOLESCENCIA EN 1 AÑO.

Otras observaciones

CONTROL MEDICO CON RESULTADOS DE PARACLINICOS

OBSERVACION DE ESCALA VALE

- PASA: Hay factores de riesgo y se cumplen los hitos.
- FALLA: Cuando se presenta al menos un ítem negativo (no) en la evaluación, lo que requiere remisión a fonoaudiología o audiología.

PLAN:

PARACLINICOS:

1. HEMOGLOBINA
2. HEMATOCRITO

MEDICAMENTOS (SEGÚN EDAD):

3. **ALBENDAZOL**
- DOSIS UNICA EN AYUNAS

SERVICIOS AMIGABLES: SE BRINDA INFORMACION SOBRE SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y DERECHOS REPRODUCTIVOS, PROMOVRIENDO LOS DERECHOS SEXUALES Y LOS DERECHOS REPRODUCTIVOS CON EQUIDAD DE GÉNERO Y REALIZANDO PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE LA SALUD SEXUAL Y LA SALUD REPRODUCTIVA.

EDUCACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE SPA Y ALCOHOL: SE EXPLICA QUÉ SON LAS DROGAS, SUSTANCIAS PSICOTRÓPICAS, SUSTANCIAS PSICOACTIVAS O SPA. QUE PUEDEN SER INTRODUCIDAS EN EL ORGANISMO POR CUALQUIER VÍA DE ADMINISTRACIÓN (INGERIDA, FUMADA, INHALADA, INYECTADA, ENTRE OTRAS) PRODUCE UNA ALTERACIÓN DEL FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL DEL INDIVIDUO, LA CUAL MODIFICA LA CONCIENCIA, EL ESTADO DE ÁNIMO O LOS PROCESOS DE PENSAMIENTO. QUE A SU VEZ HAY TRES GRANDES GRUPOS: DEPRESORAS O ESTIMULANTES DEL SISTEMA NERVIOSO, PUEDEN SER NATURALES, SINTÉTICAS O SEMISINTÉTICAS, SEGÚN LA NORMATIVIDAD PUEDEN SER ILEGALES O LEGALES, POR EJEMPLO LA COCAÍNA ES ILEGAL PERO LAS BEBIDAS ALCOHÓLICAS SON LEGALES. QUE SU CONSUMO ES PROBLEMÁTICO CUANDO ÉSTE AFECTA LA SALUD, LAS RELACIONES CON LA FAMILIA Y AMIGOS. Y QUE ADEMÁS GENERAN DEPENDENCIA.

RECOMENDACIONES GENERALES:

- SE REALIZA EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN AL FAMILIAR Y ADOLESCENTE SOBRE HÁBITOS SALUDABLE. RELACIONADO CON EL SUEÑO, BAÑO, LAVADO DE MANOS, CUIDADO BUCAL, HÁBITO INTESTINAL Y URINARIO, USO PROLONGADO DE TELEVISIÓN, COMPUTADORES Y

OTRAS PANTALLAS, EVITAR SEDENTARISMO, CUIDADO DEL OÍDO, CUIDADO DE LA VISIÓN. ETC.

- SE REALIZA EDUCACIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES Y BUENA ALIMENTACIÓN COMO DISMINUIR ALIMENTOS ALTOS EN SODIO , AZUCARES Y GRASAS SATURADAS, NO ENLATADOS O ALIMENTOS PROCESADOS. AUMENTAR ALIMENTOS ALTOS EN PROTEÍNAS VERDURAS, FRUTAS Y FIBRA.
- SE EDUCA EN CUIDADOS DE LA PIEL ATRAVEZ DE FOTOPROTECCION Y FORMA DE MANTENERLA HIDRATADA.
- SE EDUCA SOBRE LA CAUSA Y PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PREVALENTES EN LA ADOLESCENCIA.
- SE BRINDA CHARLA EDUCATIVA SOBRE IRA-EDA, DENGUE, SIKI, CHINCUNGUNYA, HIGIENE ORAL, PAI, ALIMENTACIÓN ADECUADA PARA LA EDAD Y ALTERACIONES EN EL MENOR.
- SE HACE ÉNFASIS EN LA IMPORTANCIA DE LOS CONTROLES SEGÚN RESOLUCION 3280 DEL 2019 Y VACUNACIÓN
- SE REALIZA EDUCACIÓN EN SALUD ACERCA DE PRÁCTICAS DE CRIANZA PROTECTORAS Y BASADAS EN DERECHOS; PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS, PROMOCIÓN DE LA SALUD, DEL BIENESTAR, DEL CRECIMIENTO Y DEL DESARROLLO.
- ALERTAS TEMPRANAS DE LAS PÉRDIDAS AUDITIVAS, VISUALES O COGNITIVAS, CONDUCTAS PROTECTORAS INCLUYENDO NORMAS DE CONTROL Y MANEJO DEL RUIDO PARA EL MANTENIMIENTO DE LOS AMBIENTES TRANQUILOS QUE PROPICIEN UNA AUDICIÓN SEGURA.
- PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL
- SE ORIENTA AL FAMILIAR TÉCNICA PARA BUEN TRATO COMO POR EJEMPLO ESTABLECER REGLAS CLARAS EN EL HOGAR DONDE TODOS LOS ADULTOS DE LA CASA DEBEN CONOCER O CUMPLIR, (HORA TEMPRANA PARA IRSE A DORMIR, TIEMPO DE VER TELEVISIÓN O USO DE DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS); ESTAS NO PUEDE SER CAMBIADA NI APLACARSE A CONVENIENCIA DE LOS PADRES, DAR Y RECIBIR MUESTRAS DE AFECTO Y FOMENTAR LA EMPATÍA EN FAMILIA, DISMINUIR EL RITMO Y LA CANTIDAD DE ACTIVIDADES ALGUNOS DÍAS DE LA SEMANA, SE ESTABLECEN DISCIPLINAS SIN MALTRATO PARA CORREGIR AL MENOR, CUANDO SE COMETA UNA FALTA EXPLICAR AL NIÑO PORQUE LO QUE HIZO ESTUVO MAL , JAMÁS DIGA AL NIÑO QUE ES TONTO O BRUTO , EL CASTIGO FÍSICO , LOS GRITOS , LAS AMENAZAS Y LOS INSULTOS NO GENERAN RESPETO SOLO MIEDO Y NO ES LA FORMA CORRECTA DE EDUCAR.
- RECOMENDACIONES DEL DESARROLLO COMO FOMENTAR JUEGOS Y ACTIVIDADES FÍSICAS O LÚDICAS INTERACTIVAS, ESTIMULAR LA AUTONOMÍA E INDEPENDENCIA DEL ADOLESCENTE EN AUTOCUIDADO Y ALIMENTACIÓN, PROMOVER LA INTERACCIÓN CON ELEMENTOS DE LECTURA Y DE ESCRITURA.

SIGNOS DE ALARMA: SIGNOS DE ALARMA: FIEBRE, TOS, VÓMITOS O DIARREA PERSISTENTE, INAPETENCIA, PERDIDA DEL CONOCIMIENTO, CAMBIO DE COLORACIÓN DE LA PIEL (CIANOSIS , AMARILLO- ICTERICIA , PALIDEZ) , EDEMA O DOLOR EN ALGUNA PARTE DEL CUERPO, CONVULSIÓN , SALIDA DE SECRECIÓN POR OÍDOS Y OJOS , LESIONES EN PIEL TIPO PÚSTULAS O VESÍCULAS, MENOS DE 4 DIURESIS EN 24 HORAS , DISTENSIÓN ABDOMINAL , ENTRE OTROS EN CASO DE ALGUNO TRASLADARSE AL CENTRO DE ATENCIÓN MEDICO MÁS CERCANO

RUTA JUVENTUD (18 A 28.AÑOS ,11 MESES ,29 DIAS) Z003

MC:

"ATENCIÓN PARA RUTA JUVENTUD"

EA:

PACIENTE **DE AÑOS** DE EDAD, PARA INGRESO AL PROGRAMA DE JUVENTUD Y EXAMEN FISICO GENERAL, ACTUALMENTE SIN SIGNOS O SÍNTOMAS DE ALARMA, RECIBIENDO ALIMENTACIÓN ADECUADA PARA SU EDAD, SIN ANTECEDENTES DE IMPORTANCIA.

CONSUMO Y HÁBITOS ALIMENTICIOS

CONSUME 3 COMIDAS AL DIA.
PROTEINAS: MEDIANA CANTIDAD
GRASAS:MEDIANA CANTIDAD
CARBOHIDRATO: MEDIANA CANTIDAD
FIBRA: MEDIANA CANTIDAD
GRASAS SATURADAS:BAJA CANTIDAD

PRACTICAS Y HÁBITOS SALUDABLES

LAVADO DE LOS DIENTES: 1 VEZ AL DIA A 3 VECES
ACTIVIDAD FISICA: NO REALIZA
LAVADO CORPORAL: 1 VEZ AL DIA
DIURESIS Y PATRON INTESTINAL: ADECUADOS
SUEÑO: 8 HORAS

ACTIVIDAD LABORAL Y ECONÓMICA

- ACTUALMENTE SE DESEMPEÑA COMO: INDEPENDIENTE
- ACTUALMENTE SE DESEMPEÑA COMO: AMA DE CASA
- ACTUALMENTE SE DESEMPEÑA COMO: ESTUDIANTE

EXAMEN OFTALMOSCOPICO

DISCO ÓPTICO OVALADO, CONSERVADO, VASOS RETINIANOS PRESENTES DE CARÁCTER TRANSLUCIENTES, SIN CRUCES ARTERIOVENOSOS, PUPILA SIN ALTERACIONES. NO EXUDADOS HEMORRAGICOS, PUPILAS REACTIVAS. ESCLERAS ANICTÉRICAS. NO PRESENTA DIFICULTAD EN LOS CAMPOS VISUALES.

VALORACIÓN DE LA SALUD SEXUAL

- FEMENINO: IDENTIDAD DE GENERO: FEMENINO ORIENTACION SEXUAL: HETEROSEXUAL
- MASCULINO: IDENTIDAD DE GENERO: MASCULINO. ORIENTACION SEXUAL: HETEROSEXUAL

VALORACION AUDITIVA Y COMUNICATIVA

ADECUADA AUDICIÓN, LENGUAJE FLUIDO, COHERENTE, ENTENDIBLE.

VALORACION DE SALUD BUCAL:

ADECUADAS PRÁCTICAS DE HIGIENE BUCAL, CEPILLADO 3 VECES AL DÍA, ASISTE A ODONTOLOGÍA DE MANERA REGULAR.

ASESORIA DE ANTICONCEPCION Y PREVENCION DE TRASMISION SEXUAL FEMENINO: SE REALIZA ASESORÍA DE ANTICONCEPCIÓN, SE EXPLICA QUE LOS ANTICONCEPTIVO TIENE COMO OBJETIVOS PREVENIR EMBARAZOS NO DESEADOS E INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL, ENTRE ELLOS EL VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH) / SIDA, SE EXPLICA QUE EXISTEN EL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS MODERNOS, COMO SON: CONDÓN FEMENINO DE LÁTEX CON DOBLE PROPÓSITO DE ANTICONCEPCIÓN Y PREVENCIÓN ITS, IMPLANTE SUBDÉRMICO DE LEVONORGESTREL DE 75 MILIGRAMOS, DISPOSITIVO INTRAUTERINO (MUJERES), PÍLDORAS DE ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA (LEVONORGESTREL DE 75 MILIGRAMOS) (MUJERES), INYECTABLE MENSUAL Y TRIMESTRAL (MUJERES), ANTICONCEPCIÓN DEFINITIVA PARA MAYORES DE 18 AÑOS: TUBECTOMÍA. SE EXPLICA LOS MECANISMO DE ACCIÓN, EFECTIVIDAD, DURACIÓN, MODO DE USO, EFECTOS SECUNDARIOS Y BENEFICIO, SE BRINDA INFORMACION SOBRE SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y DERECHOS REPRODUCTIVOS.

ASESORIA DE ANTICONCEPCION Y PREVENCION DE TRASMISION SEXUAL MASCULINO: SE REALIZA ASESORÍA DE ANTICONCEPCIÓN, SE EXPLICA QUE LOS ANTICONCEPTIVO TIENE COMO OBJETIVOS PREVENIR EMBARAZOS NO DESEADOS E INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL, ENTRE ELLOS EL VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH) / SIDA, SE EXPLICA QUE EXISTEN EL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS MODERNOS, COMO SON: CONDÓN MASCULINO Y ANTICONCEPCIÓN DEFINITIVA PARA MAYORES DE 18 AÑOS: VASECTOMÍA (HOMBRES). SE EXPLICA LOS MECANISMO DE ACCIÓN, EFECTIVIDAD, DURACIÓN, MODO DE USO, EFECTOS SECUNDARIOS Y BENEFICIO, SE BRINDA INFORMACION SOBRE SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y DERECHOS REPRODUCTIVOS.

VALORACIÓN MÉDICA:

SE REALIZA ATENCIÓN AL PACIENTE BAJO LOS LINEAMIENTOS DE RUTA DE ATENCIÓN DE JUVENTUD (RESOLUCIÓN 3280 DEL 2019), A QUIEN DURANTE LA VALORACIÓN SE ENCUENTRA:

- ESTADO NUTRICIONAL: **IMC ADEUCADO PARA LA EDAD**
 - EXAMEN FISCOS SIN ALTERACIONES Y SIN SIGNOS O SÍNTOMAS DE ALARMA.
 - NO SE EVIDENCIAN SIGNOS DE MALTRATO FÍSICO O PSICOLÓGICO.
 - NO SE IDENTIFICAN TRASTORNO O PROBLEMAS MENTAL COMO DEPRESION O ANASIEDAD.
 - NO SE EVIDENCIA DÉFICIT MOTRIZ, COGNITIVO O DISCAPACIDAD FÍSICA O MENTAL.
 - CON ESQUEMA DE VACUNACIÓN COMPLETA PARA LA EDAD PERO AL MOMENTO DE LA ATENCIÓN NO APORTA CARNET DE VACUNACIÓN PARA SU VERIFICACION.
 - SE INDICA PLAN DE CUIDADO DERIVANDO A LA ATENCIÓN BUCAL POR ORODNOTLOGIA PARA CUMPLIMIENTO DE RESOLUCIÓN 3280 DEL 2019.
 - SE DIRECCIONA A VACUNACIÓN PARA DAR CONTINUIDAD SEGÚN ANTECEDENTE DE ESQUEMA DE VACUNACIÓN (TOXOIDE TETÁNICO, DIFTÉRICO)
 - SE INDICA TAMIZAJE PARA CANCER DE CUELLO UTRINO.
 - SE ORDENA TAMIZAJE PARA RIESGO CARDIOVASCULAR SOLICITANDO LABORATORIOS: GLICEMIA, PERFIL LIPIDIOC CREATININA Y UROANALISIS
 - SE DAN EDUCACIONES, RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA.
 - CITA CONTROL CON RESULTADO DE PARACLINICOS SOLICITADOS
 - PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR TODO LO EXPLICADO.
- PACIENTE SIN ANTECEDENTES RELEVANTES, QUIEN ASISTE A RUTA DE JUVENTUD, AL MOMENTO ESTABLE CLINICA Y HEMODINAMICAMENTE, AFEBRIL, HIDRATADO, NO SIRS CLINICOS, SIGNOS VITALES ESTABLES, AUSCULTACION PULMONAR Y CARDIACA SIN HALLAZGOS. CON RIESGO CARDIOVACULAR BAJO, SIN RIESGO PSICOSOCIAL. SE DA ASESORIA GENERAL Y CONTROL DE RUTA DE JUVENTUD EN 1 AÑO.

Otras observaciones

CONTROL MEDICO CON RESULTADOS DE PARACLINICOS

PLAN:

PARACLINICOS:

- **Z124: TAMIZAJE CA CUELLO UTERINO CON CITOLOGIA (23- 29 AÑOS) CUPS (892901-898015)**
- PERFIL LIPIDICO (HDL-LDL-TRIGLICERIDOS-COLESTEROL TOTAL)
- FUNCION RENAL (CREATININA)
- GLUCOSA
- UROANALISIS
- PREVENCION DE ETS (VIH 1-2 - HEPATITIS B - TREPONEMA)

MEDICAMENTOS (SEGÚN REQUERIMIENTO):

1. **ALBENDAZOL**
- DOSIS UNICA EN AYUNAS

RECOMENDACIONES GENERALES:

- SE REALIZA EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN SOBRE HÁBITOS SALUDABLE. RELACIONADO CON EL SUEÑO, BAÑO, LAVADO DE MANOS, CUIDADO BUCAL, HÁBITO INTESTINAL Y URINARIO, USO PROLONGADO DE TELEVISIÓN, COMPUTADORES Y OTRAS PANTALLAS, EVITAR SEDENTARISMO, CUIDADO DEL OÍDO, CUIDADO DE LA VISIÓN. ETC.
- SE REALIZA EDUCACIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES Y BUENA ALIMENTACIÓN COMO DISMINUIR ALIMENTOS ALTOS EN SODIO, AZUCARES Y GRASAS SATURADAS, NO ENLATADOS O ALIMENTOS PROCESADOS. AUMENTAR ALIMENTOS ALTOS EN PROTEÍNAS VERDURAS, FRUTAS Y FIBRA.
- SE EDUCA EN CUIDADOS DE LA PIEL ATRAVEZ DE FOTOPROTECCION Y FORMA DE MANTENERLA HIDRATADA.
- SE EDUCA SOBRE LA CAUSA Y PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PREVALENTES EN LA JUVENUD
- SE BRINDA CHARLA EDUCATIVA SOBRE IRA-EDA, DENGUE, SIKA, CHINCUNGUNYA, HIGIENE ORAL, PAI, ENFERMEDADES DE TRASMISION SEXUAL.
- SE HACE ÉNFASIS EN LA IMPORTANCIA DE LOS CONTROLES SEGÚN RESOLUCION 3280 DEL 2019 Y VACUNACIÓN
- ALERTAS TEMPRANAS DE LAS PÉRDIDAS AUDITIVAS, VISULES O COGNITIVAS.
- PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL, PAUTAS PARA AFRONTAMINETO EMOCIONAL, DOMINIO DE SU IDENTIDAD, EDUCACIÓN SOBRE EL CONSUMO DE SPA, AUTO RECONOCIMIENTO, RIESGOS NUTRICIONALES Y HÁBITOS INADECUADO DE ALIMENTACIÓN.

SERVICIOS AMIGABLES:

SE BRINDA INFORMACION SOBRE SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y DERECHOS REPRODUCTIVOS, PROMOVRIENDO LOS DERECHOS SEXUALES Y LOS DERECHOS REPRODUCTIVOS CON EQUIDAD DE GÉNERO Y REALIZANDO PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE LA SALUD SEXUAL Y LA SALUD REPRODUCTIVA.

EDUCACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE SPA Y ALCOHOL: SE EXPLICA QUÉ SON LAS DROGAS, SUSTANCIAS PSICOTRÓPICAS, SUSTANCIAS PSICOACTIVAS O SPA QUE PRODUCE UNA ALTERACIÓN DEL FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL, QUE SU CONSUMO ES PROBLEMÁTICO CUANDO ÉSTE AFECTA LA SALUD, LAS RELACIONES CON LA FAMILIA Y AMIGOS. Y QUE ADEMÁS GENERAN DEPENDENCIA.

AUTOEXAMN DE SEÑO: SE EXPLICA QUE EL EXAMEN DE LAS MAMAS SE REALIZA MANERA MENSUAL, 8 DÍAS DESPUÉS DEL PERIODO MENSTRUAL SE INDINCA OS PASOA PARA LA REALIZACION Y SI OBSERVA UN SIGNO DE ALARMA COMO SECRECIÓN ESPONTÁNEA

AMARILLENTO O SANGUINOLENTO, NO INDUCIDA, MASAS , DEPRESION, ABULTAMINETO ;
ACUDA DE INMEDIATO AL MEDICO.

SIGNOS DE ALARMA: SIGNOS DE ALARMA: FIEBRE, TOS, VÓMITOS O DIARREA PERSISTENTE, INAPETENCIA, PERDIDA DEL CONOCIMIENTO, CAMBIO DE COLORACIÓN DE LA PIEL (CIANOSIS , AMARILLO- ICTERICIA , PALIDEZ) , EDEMA O DOLOR EN ALGUNA PARTE DEL CUERPO, CONVULSIÓN , SALIDA DE SECRECIÓN POR OÍDOS Y OJOS , LESIONES EN PIEL TIPO PÚSTULAS O VESÍCULAS, MENOS DE 4 DIURESIS EN 24 HORAS , DISTENCIÓN ABDOMINAL , ENTRE OTROS EN CASO DE ALGUNO TRASLADARSE AL CENTRO DE ATENCIÓN MEDICO MÁS CERCANO

RUTA DE ADULTEZ (29 A 59 AÑOS , 12 MESES Z000)

MC:

"ATENCIÓN PARA RUTA ADULTEZ"

EA:

INGRESA PACIENTE **DE AÑOS** DE EDAD, PARA INGRESO AL PROGRAMA DE ADULTEZ Y EXAMEN FISICO GENERAL, ACTUALMENTE SIN SIGNOS O SÍNTOMAS DE ALARMA, RECIBIENDO ALIMENTACIÓN ADECUADA PARA SU EDAD, SIN ALTERACIONES NEUROLÓGICAS. SIN ANTECEDENTES DE IMPORTANCIA.

FACTORES DE RIESGO Y PRACTICAS Y HÁBITOS SALUDABLES:

REFIERE ADECUADA HIGIENE CORPORAL Y ORAL. USO DE FOTOPROTECCION. HABITO INTESTINAL Y URINARIO ADECUADO. 6-8 HORAS DE SUEÑO AL DIA. ACTIVIDAD FISICA: 1 HORAS AL DIA, 2-3 DIAS A LA SEMANA. REALIZA AUTOEXAMEN DE MAMA/TESTICULO FRECUENTE.

CONSUMO Y HABITOS ALIMENTICIOS:

REFIERE ALIMENTACION BALANCEADA, CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS CON REGULARIDAD. NO EXCESO DE CONSUMO DE SAL Y/O AZUCAR

DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

CONOCE, EJERCE Y PRACTICA SU SEXUALIDAD DE FORMA LIBRE

ACTIVIDAD LABORAL Y ECONOMICA:

ACTUALMENTE SE DESEMPEÑA COMO: **AMA DE CASA**
ACTUALMENTE SE DESEMPEÑA COMO: **INDEPENDIENTE**
ACTUALMENTE SE DESEMPEÑA COMO: **OFICIOS VARIOS**

EXAMEN OFTALMOLOGICO: PINR. ESTRUCTURAS OCULARES SIN LESIONES, FONDO DE OJO BILATERAL CON ROJO RETINIANO PRESENTE, MACULA INTEGRAL SIN LESIONES.

VALORACIÓN DE LA SALUD SEXUAL

- FEMENINO: IDENTIDAD DE GENERO: FEMENINO ORIENTACION SEXUAL: HETEROSEXUAL
- MASCULINO: IDENTIDAD DE GENERO: MASCULINO. ORIENTACION SEXUAL: HETEROSEXUAL

VALORACION AUDITIVA Y COMUNICATIVA

ADECUADA AUDICIÓN, LENGUAJE FLUIDO, COHERENTE, ENTENDIBLE.

ASESORIA DE ANTICONCEPCION Y PREVENCION DE TRASMISION SEXUAL FEMENINO: SE REALIZA ASESORÍA DE ANTICONCEPCIÓN, SE EXPLICA QUE LOS ANTICONCEPTIVO TIENE COMO OBJETIVOS PREVENIR EMBARAZOS NO DESEADOS E INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL, ENTRE ELLOS EL VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH) / SIDA, SE EXPLICA QUE EXISTEN EL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS MODERNOS, COMO SON: CONDÓN FEMENINO DE LÁTEX CON DOBLE PROPÓSITO DE ANTICONCEPCIÓN Y PREVENCIÓN ITS, IMPLANTE SUBDÉRMICO DE LEVONORGESTREL DE 75 MILIGRAMOS, DISPOSITIVO INTRAUTERINO (MUJERES), PÍLDORAS DE ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA (LEVONORGESTREL DE 75 MILIGRAMOS) (MUJERES), INYECTABLE MENSUAL Y TRIMESTRAL (MUJERES), ANTICONCEPCIÓN DEFINITIVA PARA MAYORES DE 18 AÑOS: TUBECTOMÍA. SE EXPLICA LOS MECANISMO DE ACCIÓN, EFECTIVIDAD, DURACIÓN, MODO DE USO, EFECTOS SECUNDARIOS Y BENEFICIO, SE BRINDA INFORMACION SOBRE SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y DERECHOS REPRODUCTIVOS.

ASESORIA DE ANTICONCEPCION Y PREVENCION DE TRASMISION SEXUAL MASCULINO: SE REALIZA ASESORÍA DE ANTICONCEPCIÓN, SE EXPLICA QUE LOS ANTICONCEPTIVO TIENE COMO OBJETIVOS PREVENIR EMBARAZOS NO DESEADOS E INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL, ENTRE ELLOS EL VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH) / SIDA, SE EXPLICA QUE EXISTEN EL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS MODERNOS, COMO SON: CONDÓN MASCULINO Y ANTICONCEPCIÓN DEFINITIVA PARA MAYORES DE 18 AÑOS: VASECTOMÍA (HOMBRES). SE EXPLICA LOS MECANISMO DE ACCIÓN, EFECTIVIDAD, DURACIÓN, MODO DE USO, EFECTOS SECUNDARIOS Y BENEFICIO, SE BRINDA INFORMACION SOBRE SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y DERECHOS REPRODUCTIVOS.

VALORACION DE SALUD BUCAL:

ADECUADAS PRÁCTICAS DE HIGIENE BUCAL, CEPILLADO 3 VECES AL DÍA, ASISTE A ODONTOLOGÍA DE MANERA REGULAR.

VALORACIÓN MÉDICA MUJER DE 30 A 49 AÑOS:

SE REALIZA ATENCIÓN AL PACIENTE BAJO LOS LINEAMIENTOS DE RUTA DE ATENCIÓN DE ADULTEZ (RESOLUCIÓN 3280 DEL 2019), A QUIEN DURANTE LA VALORACIÓN SE ENCUENTRA:

- ESTADO NUTRICIONAL: **IMC ADEUCADO PARA LA EDAD**
- EXAMEN FISCOS SIN ALTERACIONES Y SIN SIGNOS O SÍNTOMAS DE ALARMA.
- NO SE EVIDENCIAN SIGNOS DE MALTRATO FÍSICO O PSICOLÓGICO.
- NO SE IDENTIFICAN TRASTORNO O PROBLEMAS MENTAL
- NO SE EVIDENCIA DÉFICIT MOTRIZ, COGNITIVO O DISCAPACIDAD FÍSICA O MENTAL.
- CON ESQUEMA DE VACUNACIÓN COMPLETA PARA LA EDAD PERO AL MOMENTO DE LA ATENCIÓN NO APORTA CARNET DE VACUNACIÓN PARA SU VERIFICACION.
- SE INDICA PLAN DE CUIDADO DERIVANDO A LA ATENCIÓN BUCAL POR ODONTOLOGIA PARA CUMPLIMIENTO DE RESOLUCIÓN 3280 DEL 2019.

- SE DIRECCIONA A VACUNACIÓN PARA DAR CONTINUIDAD SEGÚN ANTECEDENTE DE ESQUEMA DE VACUNACIÓN

- SE INDICA TAMIZAJE PARA CANCER DE CUELLO UTRINO.

- SE ORDENA TAMIZAJE PARA RIESGO CARDIOVASCULAR SOLICITANDO LABORATORIOS: GLICEMIA, PERFIL LIPIDIOC CREATININA Y UROANALISIS

- SE DAN EDUCACIONES, RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA.
- CITA CONTROL CON RESULTADO DE PARACLINICOS SOLICITADOS.
- PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR TODO LO EXPLICADO.

PACIENTE SIN ANTECEDENTES RELEVANTES, QUIEN ASISTE A RUTA DE ADULTEZ, AL MOMENTO ESTABLE CLINICA Y HEMODINAMICAMENTE, AFEBRIL, HIDRATADO, NO SIRS CLINICOS, SIGNOS VITALES ESTABLES, AUSCULTACION PULMONAR Y CARDIACA SIN HALLAZGOS. CON RIESGO CARDIOVACULAR BAJO, SIN RIESGO PSICOSOCIAL. SE DA ASESORIA GENERAL Y CONTROL DE RUTA DE ADULTEZ SEGUN ESQUEMA.

Otras observaciones

CONTROL MEDICO CON RESULTADOS DE PARACLINICOS

VALORACION CLINICA DE LA MAMA FEMENINAS >= 40 AÑOS

1. **TECNICA:** REALIZAR AUTOEXAMEN DE MAMAS CADA MES (1 SEMANA LUEGO DE TU PERIODO MENSTRUAL) ESTANDO DE PIE O SENTADA FRENTE A UN ESPEJO, LUEGO LLEVA TU MANO IZQUIERDA DETRÁS DE TU NUCA O SOBRE TU FRENTE. CON LA MANO CONTRARIA Y MANTENIENDO LOS TRES DEDOS CENTRALES ALINEADOS Y JUNTOS, PALPA CON TUS YEMAS PRESIONANDO SUAVEMENTE PERO CON FIRMEZA. CON MOVIMIENTOS PEQUEÑOS Y CIRCULARES EXAMINA TODA LA MAMA DESDE EL PEZÓN HACIA LA AXILA. REPITE LOS MISMOS PASOS EN EL SENO CONTRARIO INTERCAMBIANDO LOS BRAZOS.
2. **FINALIDAD:** PROMOVER Y EDUCAR LA IDENTIFICACIÓN DE SEÑALES DE ALARMA PARA QUE EN CASO DE QUE EXISTA ALGUNA DE ELLAS ASISTA A SU SERVICIO DE SALUD PARA CONDUCTA RESOLUTIVA. LAS SEÑALES DE ALARMA SON: MASAS EN LA MAMA O AXILA, ENGROSAMIENTO DE LA PIEL O RETRACCIÓN, CAMBIO EN EL COLOR DE LA PIEL, RETRACCIÓN DEL PEZÓN DE RECIENTE APARICIÓN, ASIMETRÍA DE LAS MAMAS DE RECIENTE APARICIÓN, ULCERACIONES EN LA MAMA O PEZÓN, SECRECIONES ESPONTÁNEAS O SANGRADO POR EL PEZÓN.
3. **BENEFICIOS: DETECCIÓN TEMPRANA DE LESIONES MAMARIAS SOSPECHOSAS EN MUJERES ASINTOMÁTICAS ANTES DE QUE SEAN PALPABLES O EVIDENTES, O DETECTAR LESIONES DE CÁNCER DE MAMA. DISMINUIR LA TASA DE MORTALIDAD POR CÁNCER DE SENO MEDIANTE LA INTERVENCIÓN PRECOZ.**

PLAN:

PARACLINICOS:

- **Z124: TAMIZAJE CA CUELLO UTERINO CON ADN-VPH (30- 65 AÑOS) CUPS (908890)**
- **Z123: TAMIZAJE CA DE MAMA CON EXAMEN DE MAMA Y MAMOGRAFIA (>=45 AÑOS JUSTIFICAR CON ANTECEDENTES) CUPS (876802)**
- **Z121: TAMIZAJE DE CA DE COLON CON SANGRE OCULTA EN HECES (>=45 AÑOS JUSTIFICAR CON ANTECEDENTES) CUPS (907009)**
- PERFIL LIPIDICO (HDL-LDL-TRIGLICERIDOS-COLESTEROL TOTAL)
- FUNCION RENAL (CREATININA)
- GLUCOSA
- UROANALISIS
- PREVENCION DE ETS (VIH 1-2 - HEPATITIS B - TREPONEMA)

MEDICAMENTOS (SEGÚN REQUERIMIENTO):

2. **ALBENDAZOL**
- DOSIS UNICA EN AYUNAS

RECOMENDACIONES GENERALES:

- SE REALIZA EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN SOBRE HÁBITOS SALUDABLE. RELACIONADO CON EL SUEÑO, BAÑO, LAVADO DE MANOS, CUIDADO BUCAL, HÁBITO INTESTINAL Y URINARIO, USO PROLONGADO DE TELEVISIÓN, COMPUTADORES Y OTRAS PANTALLAS, EVITAR SEDENTARISMO, CUIDADO DEL OÍDO, CUIDADO DE LA VISIÓN. ETC.
- SE REALIZA EDUCACIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES Y BUENA ALIMENTACIÓN COMO DISMINUIR ALIMENTOS ALTOS EN SODIO , AZUCARES Y GRASAS SATURADAS, NO ENLATADOS O ALIMENTOS PROCESADOS. AUMENTAR ALIMENTOS ALTOS EN PROTEÍNAS VERDURAS, FRUTAS Y FIBRA.
- SE EDUCA EN CUIDADOS DE LA PIEL ATRAVEZ DE FOTOPROTECCION Y FORMA DE MANTENERLA HIDRATADA.
- SE EDUCA SOBRE LA CAUSA Y PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PREVALENTES EN LA ADULTEZ

- SE BRINDA CHARLA EDUCATIVA SOBRE IRA-EDA, DENGUE, SIKA, CHINCUNGUNYA, HIGIENE ORAL, PAI, ENFERMEDADES DE TRASMISION SEXUAL.
- SE HACE ÉNFASIS EN LA IMPORTANCIA DE LOS CONTROLES SEGÚN RESOLUCION 3280 DEL 2019 Y VACUNACIÓN
- ALERTAS TEMPRANAS DE LAS PÉRDIDAS AUDITIVAS, VISULES O COGNITIVAS.
- PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL, PAUTAS PARA AFRONTAMINETO EMOCIONAL, DOMINIO DE SU IDENTIDAD, EDUCACIÓN SOBRE EL CONSUMO DE SPA, AUTO RECONOCIMIENTO, RIESGOS NUTRICIONALES Y HÁBITOS INADECUADO DE ALIMENTACIÓN.
- SE BRINDA INFORMACION SOBRE SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y DERECHOS REPRODUCTIVO.

SIGNOS DE ALARMA: SIGNOS DE ALARMA: FIEBRE, TOS, VÓMITOS O DIARREA PERSISTENTE, INAPETENCIA, PERDIDA DEL CONOCIMIENTO, CAMBIO DE COLORACIÓN DE LA PIEL (CIANOSIS , AMARILLO- ICTERICIA , PALIDEZ) , EDEMA O DOLOR EN ALGUNA PARTE DEL CUERPO, CONVULSIÓN , SALIDA DE SECRECIÓN POR OÍDOS Y OJOS , LESIONES EN PIEL TIPO PÚSTULAS O VESÍCULAS, MENOS DE 4 DIURESIS EN 24 HORAS , DISTENCIÓN ABDOMINAL , ENTRE OTROS EN CASO DE ALGUNO TRASLADARSE AL CENTRO DE ATENCIÓN MEDICO MÁS CERCANO

VALORACIÓN MÉDICA MUJER DE 50 A 69 AÑOS:

SE REALIZA ATENCIÓN AL PACIENTE A BAJO LOS LINEAMIENTOS DE RUTA DE ATENCIÓN DE ADULTEZ (RESOLUCIÓN 3280 DEL 2019), A QUIEN DURANTE LA VALORACIÓN SE ENCUENTRA:

- ESTADO NUTRICIONAL: **IMC ADEUCADO PARA LA EDAD**
- EXAMEN FISCOS SIN ALTERACIONES Y SIN SIGNOS O SÍNTOMAS DE ALARMA.
- NO SE EVIDENCIAN SIGNOS DE MALTRATO FÍSICO O PSICOLÓGICO.
- NO SE IDENTIFICAN TRASTORNO O PROBLEMAS MENTAL COMO DEPRESION O ANASIEDAD.
- NO SE EVIDENCIA DÉFICIT MOTRIZ, COGNITIVO O DISCAPACIDAD FÍSICA O MENTAL.
- CON ESQUEMA DE VACUNACIÓN COMPLETA PARA LA EDAD PERO AL MOMENTO DE LA ATENCIÓN NO APORTA CARNET DE VACUNACIÓN PARA SU VERIFICACION.
- SE INDICA PLAN DE CUIDADO DERIVANDO A LA ATENCIÓN BUCAL POR ORODNOTLOGIA PARA CUMPLIMIENTO DE RESOLUCIÓN 3280 DEL 2019.

- SE DIRECCIONA A VACUNACIÓN PARA DAR CONTINUIDAD SEGÚN ANTECEDENTE DE ESQUEMA DE VACUNACIÓN.

- SE INDICA TAMIZAJE PARA CANCER DE CUELLO UTRINO.

- SE INDICA TAMIZAJE PARA CANCER DE MAMA. SOLICITANDO MAMOGRAFIA.

- SE INDICA TAMIZAJE PARA CANCER DE COLON Y RECTO: SOLICITANDO SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL.

- SE ORDENA TAMIZAJE PARA RIESGO CARDIOVASCULAR SOLICITANDO LABORATORIOS: GLICEMIA, PERFIL LIPIDICO CREATININA Y UROANALISIS

- SE DAN EDUCACIONES, RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA.
- CITA CONTROL CON RESULTADO DE PARACLINICOS SOLICITADOS
- PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR TODO LO EXPLICADO.

PACIENTE SIN ANTECEDENTES RELEVANTES, QUIEN ASISTE A RUTA DE ADULTEZ, AL MOMENTO ESTABLE CLINICA Y HEMODINAMICAMENTE, AFEBRIL, HIDRATADO, NO SIRS CLINICOS, SIGNOS VITALES ESTABLES, AUSCULTACION PULMONAR Y CARDIACA SIN HALLAZGOS. CON RIESGO CARDIOVACULAR BAJO, SIN RIESGO PSICOSOCIAL. SE DA ASESORIA GENERAL Y CONTROL DE RUTA DE ADULTEZ SEGUN ESQUEMA

Otras observaciones

CONTROL MEDICO CON RESULTADOS DE PARACLINICOS

VALORACION CLINICA DE LA MAMA FEMENINAS >= 40 AÑOS

4. **TECNICA:** REALIZAR AUTOEXAMEN DE MAMAS CADA MES (1 SEMANA LUEGO DE TU PERIODO MENSTRUAL) ESTANDO DE PIE O SENTADA FRENTE A UN ESPEJO, LUEGO LLEVA TU MANO IZQUIERDA DETRÁS DE TU NUCA O SOBRE TU FRENTE. CON LA MANO CONTRARIA Y MANTENIENDO LOS TRES DEDOS CENTRALES ALINEADOS Y JUNTOS, PALPA CON TUS YEMAS PRESIONANDO SUAVEMENTE PERO CON FIRMEZA. CON MOVIMIENTOS PEQUEÑOS Y CIRCULARES EXAMINA TODA LA MAMA DESDE EL PEZÓN HACIA LA AXILA. REPITE LOS MISMOS PASOS EN EL SENO CONTRARIO INTERCAMBIANDO LOS BRAZOS.
5. **FINALIDAD:** PROMOVER Y EDUCAR LA IDENTIFICACIÓN DE SEÑALES DE ALARMA PARA QUE EN CASO DE QUE EXISTA ALGUNA DE ELLAS ASISTA A SU SERVICIO DE SALUD PARA CONDUCTA RESOLUTIVA. LAS SEÑALES DE ALARMA SON: MASAS EN LA MAMA O AXILA, ENGROSAMIENTO DE LA PIEL O RETRACCIÓN, CAMBIO EN EL COLOR DE LA PIEL, RETRACCIÓN DEL PEZÓN DE RECIENTE APARICIÓN, ASIMETRÍA DE LAS MAMAS DE RECIENTE APARICIÓN, ULCERACIONES EN LA MAMA O PEZÓN, SECRECIONES ESPONTÁNEAS O SANGRADO POR EL PEZÓN.
6. **BENEFICIOS: DETECCIÓN TEMPRANA DE LESIONES MAMARIAS SOSPECHOSAS EN MUJERES ASINTOMÁTICAS ANTES DE QUE SEAN PALPABLES O EVIDENTES, O DETECTAR LESIONES DE CÁNCER DE MAMA. DISMINUIR LA TASA DE MORTALIDAD POR CÁNCER DE SENO MEDIANTE LA INTERVENCIÓN PRECOZ.**

PLAN:

PARACLINICOS:

- **Z124: TAMIZAJE CA CUELLO UTERINO CON ADN-VPH CUPS (908890)**
- **Z123: TAMIZAJE CA DE MAMA CON EXAMEN DE MAMA Y MAMOGRAFIA CUPS (876802)**
- **Z121: TAMIZAJE DE CA DE COLON CON SANGRE OCULTA EN HECES CUPS (907009)**
- PERFIL LIPIDICO (HDL-LDL-TRIGLICERIDOS-COLESTEROL TOTAL)
- FUNCION RENAL (CREATININA)
- GLUCOSA
- UROANALISIS
- PREVENCION DE ETS (VIH 1-2 - HEPATITIS B - TREPONEMA)

MEDICAMENTOS (SEGÚN REQUERIMIENTO):

- ALBENDAZOL: DOSIS UNICA EN AYUNAS

RECOMENDACIONES GENERALES:

- SE REALIZA EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN SOBRE HÁBITOS SALUDABLE. RELACIONADO CON EL SUEÑO, BAÑO, LAVADO DE MANOS, CUIDADO BUCAL, HÁBITO INTESTINAL Y URINARIO, USO PROLONGADO DE TELEVISIÓN, COMPUTADORES Y OTRAS PANTALLAS, EVITAR SEDENTARISMO, CUIDADO DEL OÍDO, CUIDADO DE LA VISIÓN. ETC.
- SE REALIZA EDUCACIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES Y BUENA ALIMENTACIÓN COMO DISMINUIR ALIMENTOS ALTOS EN SODIO, AZUCARES Y GRASAS SATURADAS, NO ENLATADOS O ALIMENTOS PROCESADOS. AUMENTAR ALIMENTOS ALTOS EN PROTEÍNAS VERDURAS, FRUTAS Y FIBRA.
- SE EDUCA EN CUIDADOS DE LA PIEL ATRAVEZ DE FOTOPROTECCION Y FORMA DE MANTENERLA HIDRATADA.
- SE EDUCA SOBRE LA CAUSA Y PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PREVALENTES EN LA ADULTEZ
- SE BRINDA CHARLA EDUCATIVA SOBRE IRA-EDA, DENGUE, SIKA, CHINCUNGUNYA, HIGIENE ORAL, PAI, ENFERMEDADES DE TRASMISION SEXUAL.
- SE HACE ÉNFASIS EN LA IMPORTANCIA DE LOS CONTROLES SEGÚN RESOLUCION 3280 DEL 2019 Y VACUNACIÓN
- ALERTAS TEMPRANAS DE LAS PÉRDIDAS AUDITIVAS, VISULES O COGNITIVAS.
- PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL, PAUTAS PARA AFRONTAMINETO EMOCIONAL, DOMINIO DE SU IDENTIDAD, EDUCACIÓN SOBRE EL CONSUMO DE SPA, AUTO

RECONOCIMIENTO, RIESGOS NUTRICIONALES Y HÁBITOS INADECUADO DE ALIMENTACIÓN.
- SE BRINDA INFORMACION SOBRE SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y DERECHOS REPRODUCTIVO.

SIGNOS DE ALARMA: SIGNOS DE ALARMA: FIEBRE, TOS, VÓMITOS O DIARREA PERSISTENTE, INAPETENCIA, PERDIDA DEL CONOCIMIENTO, CAMBIO DE COLORACIÓN DE LA PIEL (CIANOSIS , AMARILLO- ICTERICIA , PALIDEZ) , EDEMA O DOLOR EN ALGUNA PARTE DEL CUERPO, CONVULSIÓN , SALIDA DE SECRECIÓN POR OÍDOS Y OJOS , LESIONES EN PIEL TIPO PÚSTULAS O VESÍCULAS, MENOS DE 4 DIURESIS EN 24 HORAS , DISTENCIÓN ABDOMINAL , ENTRE OTROS EN CASO DE ALGUNO TRASLADARSE AL CENTRO DE ATENCIÓN MEDICO MÁS CERCANO

VALORACIÓN MÉDICA HOMBRE DE 30 A 49 AÑOS:

SE REALIZA ATENCIÓN AL PACIENTE A BAJO LOS LINEAMIENTOS DE RUTA DE ATENCIÓN DE ADULTEZ (RESOLUCIÓN 3280 DEL 2019), A QUIEN DURANTE LA VALORACIÓN SE ENCUENTRA:

- ESTADO NUTRICIONAL: **IMC ADEUCADO PARA LA EDAD**
- EXAMEN FISCOS SIN ALTERACIONES Y SIN SIGNOS O SÍNTOMAS DE ALARMA.
- NO SE EVIDENCIAN SIGNOS DE MALTRATO FÍSICO O PSICOLÓGICO.
- NO SE IDENTIFICAN TRASTORNO O PROBLEMAS MENTAL
- NO SE EVIDENCIA DÉFICIT MOTRIZ, COGNITIVO O DISCAPACIDAD FÍSICA O MENTAL.
- CON ESQUEMA DE VACUNACIÓN COMPLETA PARA LA EDAD PERO AL MOMENTO DE LA ATENCIÓN NO APORTA CARNET DE VACUNACIÓN PARA SU VERIFICACION.
- SE INDICA PLAN DE CUIDADO DERIVANDO A LA ATENCIÓN BUCAL POR ODONTOLOGIA PARA CUMPLIMIENTO DE RESOLUCIÓN 3280 DEL 2019.

- SE DIRECCIONA A VACUNACIÓN PARA DAR CONTINUIDAD SEGÚN ANTECEDENTE DE ESQUEMA DE VACUNACIÓN.

- SE ORDENA TAMIZAJE PARA RIESGO CARDIOVASCULAR SOLICITANDO LABORATORIOS: GLICEMIA, PERFIL LIPIDIOC CREATININA Y UROANALISIS.

- SE DAN EDUCACIONES, RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA.
 - CITA CONTROL CON RESULTADO DE PARACLINICOS SOLICITADOS.
 - PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR TODO LO EXPLICADO.
- PACIENTE SIN ANTECEDENTES RELEVANTES, QUIEN ASISTE A RUTA DE ADULTEZ, AL MOMENTO ESTABLE CLINICA Y HEMODINAMICAMENTE, AFEBRIL, HIDRATADO, NO SIRS CLINICOS, SIGNOS VITALES ESTABLES, AUSCULTACION PULMONAR Y CARDIACA SIN HALLAZGOS. CON RIESGO CARDIOVASCULAR BAJO, SIN RIESGO PSICOSOCIAL. SE DA ASESORIA GENERAL Y CONTROL DE RUTA DE ADULTEZ SEGUN ESQUEMA

Otras observaciones

CONTROL MEDICO CON RESULTADOS DE PARACLINICOS

PLAN:

PARACLINICOS:

- **Z125: TAMIZAJE DE CA DE PROSTATA CON PSA (>=45 AÑOS JUSTIFICAR CON ANTECEDENTES) CUPS**
- **Z121: TAMIZAJE DE CA DE COLON CON SANGRE OCULTA EN HECES (>=45 AÑOS JUSTIFICAR CON ANTECEDENTES) CUPS (907009)**
- PERFIL LIPIDICO (HDL-LDL-TRIGLICERIDOS-COLESTEROL TOTAL)
- FUNCION RENAL (CREATININA)
- GLUCOSA
- UROANALISIS
- PREVENCIÓN DE ETS (VIH 1-2 - HEPATITIS B - TREPONEMA)

MEDICAMENTOS (SEGÚN REQUERIMIENTO):

- ALBENDAZOL: DOSIS UNICA EN AYUNAS

RECOMENDACIONES GENERALES:

- SE REALIZA EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN SOBRE HÁBITOS SALUDABLE. RELACIONADO CON EL SUEÑO, BAÑO, LAVADO DE MANOS, CUIDADO BUCAL, HÁBITO INTESTINAL Y URINARIO, USO PROLONGADO DE TELEVISIÓN, COMPUTADORES Y OTRAS PANTALLAS, EVITAR SEDENTARISMO, CUIDADO DEL OÍDO, CUIDADO DE LA VISIÓN. ETC.
- SE REALIZA EDUCACIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES Y BUENA ALIMENTACIÓN COMO DISMINUIR ALIMENTOS ALTOS EN SODIO, AZUCARES Y GRASAS SATURADAS, NO ENLATADOS O ALIMENTOS PROCESADOS. AUMENTAR ALIMENTOS ALTOS EN PROTEÍNAS VERDURAS, FRUTAS Y FIBRA.
- SE EDUCA EN CUIDADOS DE LA PIEL ATRAVEZ DE FOTOPROTECCION Y FORMA DE MANTENERLA HIDRATADA.
- SE EDUCA SOBRE LA CAUSA Y PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PREVALENTES EN LA ADULTEZ
- SE BRINDA CHARLA EDUCATIVA SOBRE IRA-EDA, DENGUE, SIKA, CHINCUNGUNYA, HIGIENE ORAL, PAI, ENFERMEDADES DE TRASMISION SEXUAL.
- SE HACE ÉNFASIS EN LA IMPORTANCIA DE LOS CONTROLES SEGÚN RESOLUCION 3280 DEL 2019 Y VACUNACIÓN
- ALERTAS TEMPRANAS DE LAS PÉRDIDAS AUDITIVAS, VISULES O COGNITIVAS.
- PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL, PAUTAS PARA AFRONTAMINETO EMOCIONAL, DOMINIO DE SU IDENTIDAD, EDUCACIÓN SOBRE EL CONSUMO DE SPA, AUTO RECONOCIMIENTO, RIESGOS NUTRICIONALES Y HÁBITOS INADECUADO DE ALIMENTACIÓN.
- SE BRINDA INFORMACION SOBRE SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y DERECHOS REPRODUCTIVO.

SIGNOS DE ALARMA: SIGNOS DE ALARMA: FIEBRE, TOS, VÓMITOS O DIARREA PERSISTENTE, INAPETENCIA, PERDIDA DEL CONOCIMIENTO, CAMBIO DE COLORACIÓN DE LA PIEL (CIANOSIS, AMARILLO-ICTERICIA, PALIDEZ), EDEMA O DOLOR EN ALGUNA PARTE DEL CUERPO, CONVULSIÓN, SALIDA DE SECRECIÓN POR OÍDOS Y OJOS, LESIONES EN PIEL TIPO PÚSTULAS O VESÍCULAS, MENOS DE 4 DIURESIS EN 24 HORAS, DISTENCIÓN ABDOMINAL, ENTRE OTROS EN CASO DE ALGUNO TRASLADARSE AL CENTRO DE ATENCIÓN MEDICO MÁS CERCANO

VALORACIÓN MÉDICA HOMBRE DE 50 A 69 AÑOS:

SE REALIZA ATENCIÓN AL PACIENTE BAJO LOS LINEAMIENTOS DE RUTA DE ATENCIÓN DE ADULTEZ (RESOLUCIÓN 3280 DEL 2019), A QUIEN DURANTE LA VALORACIÓN SE ENCUENTRA:

- ESTADO NUTRICIONAL: **IMC ADEUCADO PARA LA EDAD**
- EXAMEN FISCOS SIN ALTERACIONES Y SIN SIGNOS O SÍNTOMAS DE ALARMA.
- NO SE EVIDENCIAN SIGNOS DE MALTRATO FÍSICO O PSICOLÓGICO.
- NO SE IDENTIFICAN TRASTORNO O PROBLEMAS MENTAL COMO DEPRESION O ANASIEDAD.
- NO SE EVIDENCIA DÉFICIT MOTRIZ, COGNITIVO O DISCAPACIDAD FÍSICA O MENTAL.
- CON ESQUEMA DE VACUNACIÓN COMPLETA PARA LA EDAD PERO AL MOMENTO DE LA ATENCIÓN NO APORTA CARNET DE VACUNACIÓN PARA SU VERIFICACION.
- SE INDICA PLAN DE CUIDADO DERIVANDO A LA ATENCIÓN BUCAL POR ORODNOTLOGIA PARA CUMPLIMIENTO DE RESOLUCIÓN 3280 DEL 2019.

- SE DIRECCIONA A VACUNACIÓN PARA DAR CONTINUIDAD SEGÚN ANTECEDENTE DE ESQUEMA DE VACUNACIÓN.

- SE INDICA TAMIZAJE PARA CANCER DE PROSTATA : PSA

- SE INDICA TAMIZAJE PARA CANCER DE COLON Y RECTO: SOLICITANDO SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL.

- SE ORDENA TAMIZAJE PARA RIESGO CARDIOVASCULAR SOLICITANDO LABORATORIOS: GLICEMIA, PERFIL LIPIDICO CREATININA Y UROANALISIS

- SE DAN EDUCACIONES, RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA.
- CITA CONTROL CON RESULTADO DE PARACLINICOS SOLICITADOS
- PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR TODO LO EXPLICADO.

PACIENTE SIN ANTECEDENTES RELEVANTES, QUIEN ASISTE A RUTA DE ADULTEZ, AL MOMENTO ESTABLE CLINICA Y HEMODINAMICAMENTE, AFEBRIL, HIDRATADO, NO SIRS CLINICOS, SIGNOS VITALES ESTABLES, AUSCULTACION PULMONAR Y CARDIACA SIN HALLAZGOS. CON RIESGO CARDIOVASCULAR BAJO, SIN RIESGO PSICOSOCIAL. SE DA ASESORIA GENERAL Y CONTROL DE RUTA DE ADULTEZ SEGUN ESQUEMA

Otras observaciones

CONTROL MEDICO CON RESULTADOS DE PARACLINICOS

PLAN:

PARACLINICOS:

- Z125: TAMIZAJE DE CA DE PROSTATA CON PSA CUPS
- Z121: TAMIZAJE DE CA DE COLON CON SANGRE OCULTA EN HECES
- PERFIL LIPIDICO (HDL-LDL-TRIGLICERIDOS-COLESTEROL TOTAL)
- FUNCION RENAL (CREATININA)
- GLUCOSA
- UROANALISIS
- PREVENCION DE ETS (VIH 1-2 - HEPATITIS B - TREPONEMA)

MEDICAMENTOS (SEGÚN REQUERIMIENTO):

- ALBENDAZOL: DOSIS UNICA EN AYUNAS

RECOMENDACIONES GENERALES:

- SE REALIZA EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN SOBRE HÁBITOS SALUDABLE. RELACIONADO CON EL SUEÑO, BAÑO, LAVADO DE MANOS, CUIDADO BUCAL, HÁBITO INTESTINAL Y URINARIO, USO PROLONGADO DE TELEVISIÓN, COMPUTADORES Y OTRAS PANTALLAS, EVITAR SEDENTARISMO, CUIDADO DEL OÍDO, CUIDADO DE LA VISIÓN. ETC.
- SE REALIZA EDUCACIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES Y BUENA ALIMENTACIÓN COMO DISMINUIR ALIMENTOS ALTOS EN SODIO, AZUCARES Y GRASAS SATURADAS, NO ENLATADOS O ALIMENTOS PROCESADOS. AUMENTAR ALIMENTOS ALTOS EN PROTEÍNAS VERDURAS, FRUTAS Y FIBRA.
- SE EDUCA EN CUIDADOS DE LA PIEL ATRAVEZ DE FOTOPROTECCION Y FORMA DE MANTENERLA HIDRATADA.
- SE EDUCA SOBRE LA CAUSA Y PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PREVALENTES EN LA ADULTEZ
- SE BRINDA CHARLA EDUCATIVA SOBRE IRA-EDA, DENGUE, SIKI, CHINCUNGUNYA, HIGIENE ORAL, PAI, ENFERMEDADES DE TRASMISION SEXUAL.
- SE HACE ÉNFASIS EN LA IMPORTANCIA DE LOS CONTROLES SEGÚN RESOLUCION 3280 DEL 2019 Y VACUNACIÓN
- ALERTAS TEMPRANAS DE LAS PÉRDIDAS AUDITIVAS, VISUALES O COGNITIVAS.
- PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL, PAUTAS PARA AFRONTAMIENTO EMOCIONAL, DOMINIO DE SU IDENTIDAD, EDUCACIÓN SOBRE EL CONSUMO DE SPA, AUTO RECONOCIMIENTO, RIESGOS NUTRICIONALES Y HÁBITOS INADECUADO DE ALIMENTACIÓN.
- SE BRINDA INFORMACION SOBRE SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y DERECHOS REPRODUCTIVO.

SIGNOS DE ALARMA: SIGNOS DE ALARMA: FIEBRE, TOS, VÓMITOS O DIARREA PERSISTENTE, INAPETENCIA, PERDIDA DEL CONOCIMIENTO, CAMBIO DE COLORACIÓN DE LA PIEL (CIANOSIS , AMARILLO- ICTERICIA , PALIDEZ) , EDEMA O DOLOR EN ALGUNA PARTE DEL CUERPO, CONVULSIÓN , SALIDA DE SECRECIÓN POR OÍDOS Y OJOS , LESIONES EN PIEL TIPO PÚSTULAS O VESÍCULAS, MENOS DE 4 DIURESIS EN 24 HORAS , DISTENSIÓN ABDOMINAL , ENTRE OTROS EN CASO DE ALGUNO TRASLADARSE AL CENTRO DE ATENCIÓN MEDICO MÁS CERCANO

RUTA DE VEJEZ

MC:

"ATENCIÓN PARA RUTA VEJEZ"

EA:

INGRESA PACIENTE **DE AÑOS** DE EDAD, PARA INGRESO AL PROGRAMA DE VEJEZ Y EXAMEN FISICO GENERAL, ACTUALMENTE SIN SIGNOS O SÍNTOMAS DE ALARMA, RECIBIENDO ALIMENTACIÓN ADECUADA PARA SU EDAD, SIN ALTERACIONES NEUROLÓGICAS. SIN ANTECEDENTES DE IMPORTANCIA.

DETERIORO COGNOSCITIVO

NIEGA PERDIDA DE LA MEMORIA., ALTERACIONES EN EL LENGUAJE.

INMOVILIDAD

NIEGA DIFICULTADES FISICAS, FUNCIONALES Y PSICOSOCIALES. NIEGA ENFERMEDADES OSTEOARTICULARES, TRASTORNOS PSIQUIATRICOS.

INESTABILIDAD Y CAIDOS

NIEGA CAIDAS REPENTINAS DE MANERA INVOLUNTARIA.

FRAGILIDAD

NIEGA DISMINUCION DEL TONO MUSCULAR.

INCONTINENCIA DE ESFINTERES

NIEGA INCONTINENCIA URINARIA, SINTOMATOLOGIA URINARIA.

DEPRESION

NIEGA SINTOMAS DE DETERIORO COGNITIVO. DEMENCIA,INSOMNIOS, ANSIEDAD.

LATROGENIA

NIEGA FARMACO DEPENDENCIA Y AUTOMEDICACION.

FACTORES DE RIESGO Y PRACTICAS Y HÁBITOS SALUDABLES

REALIZAR EJERCICIOS CARDIOVASCULARES 15 MINUTOS AL DIA.

CONSUMO Y HÁBITOS ALIMENTICIOS

CONSUMO DE LAS 3 COMIDAS AL DIA, CHICHA , AREPA, PAPA COCIDA, YUCA CON QUESO, ARROZ, CARNE, ESPAGUETE, GRANOS.

DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

CONOCE, EJERCE Y PRACTICA SU SEXUALIDAD DE FORMA LIBRE

ACTIVIDAD LABORAL Y ECONÓMICA

ACTUALMENTE LABORA COMO INDEPENDIENTE.

VALORACIÓN DE LA SALUD VISUAL

DISCO ÓPTICO OVALADO, CONSERVADO, VASOS RETINIANOS PRESENTES DE CARÁCTER TRANSLUCIENTES, SIN CRUCES ARTERIOVENOSOS, PUPILA SIN ALTERACIONES. NO EXUDADOS HEMORRAGICOS, PUPILAS REACTIVAS. ESCLERAS ANICTÉRICAS. NO PRESENTA DIFICULTAD EN LOS CAMPOS VISUALES.

VALORACIÓN DE LA SALUD SEXUAL

FEMENINO: IDENTIDAD DE GENERO: FEMENINO ORIENTACION SEXUAL: HETEROSEXUAL
MASCULINO: IDENTIDAD DE GENERO: MASCULINO. ORIENTACION SEXUAL: HETEROSEXUAL

VALORACIÓN AUDITIVA Y COMUNICATIVA

OTOSCOPIA BILATERAL NORMAL, ARTICULACION, VOZ , HABLA Y DESEMPEÑO COMUNICATIVO SIN ALTERACIONES.

ASESORIA DE ANTICONCEPCION Y PREVENCION DE TRASMISION SEXUAL: SE REALIZA ASESORÍA DE ANTICONCEPCIÓN, SE EXPLICA QUE LOS ANTICONCEPTIVO TIENE COMO OBJETIVOS PREVENIR INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL, ENTRE ELLOS EL VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH) / SIDA, SE EXPLICA QUE EXISTEN EL USO DE MÉTODOS DE BARRERA MODERNOS, COMO SON: CONDÓN MASCULINO Y FEMENINO DE LÁTEX . SE EXPLICA LOS MECANISMO DE ACCIÓN, EFECTIVIDAD, DURACIÓN, MODO DE USO, EFECTOS SECUNDARIOS Y BENEFICIO, SE BRINDA INFORMACION SOBRE SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y DERECHOS REPRODUCTIVOS.

VALORACIÓN MÉDICA MUJER DE >70 AÑOS ANOS:

SE REALIZA ATENCIÓN AL PACIENTE BAJO LOS LINEAMIENTOS DE RUTA DE ATENCIÓN DE VEJEZ (RESOLUCIÓN 3280 DEL 2019), A QUIEN DURANTE LA VALORACIÓN SE ENCUENTRA:

- ESTADO NUTRICIONAL: **IMC NORMAL**
 - EXAMEN FISCOS SIN ALTERACIONES Y SIN SIGNOS O SÍNTOMAS DE ALARMA. EN BUEN ASPECTO GENERAL, CON FUERZA, SENIBILIDAD Y REFLEJOS NORMALES. BUEN EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN.
 - CON APLICACIÓN DE ÍNDICE DE BRETEL Y LINDA FRIED.
 - NO SE EVIDENCIAN SIGNOS DE MALTRATO FÍSICO O PSICOLÓGICO.
 - NO SE IDENTIFICAN TRASTORNO O PROBLEMAS MENTAL
 - CON ESQUEMA DE VACUNACIÓN COMPLETA PARA LA EDAD PERO AL MOMENTO DE LA ATENCIÓN NO APORTA CARNET DE VACUNACIÓN PARA SU VERIFICACION.
 - SE INDICA PLAN DE CUIDADO DERIVANDO A LA ATENCIÓN BUCAL POR ODONTOLOGIA PARA CUMPLIMIENTO DE RESOLUCIÓN 3280 DEL 2019.
 - SE DIRECCIONA A VACUNACIÓN PARA DAR CONTINUIDAD SEGÚN ANTECEDENTE DE ESQUEMA DE VACUNACIÓN Y APLICACIÓN DE INFLUENZA.
 - SE INDICA TAMIZAJE PARA CANCER DE COLON Y RECTO: SOLICITANDO SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL.
 - SE ORDENA TAMIZAJE PARA RIESGO CARDIOVASCULAR SOLICITANDO LABORATORIOS: GLICEMIA, PERFIL LIPIDICO CREATININA Y UROANALISIS
 - SE ORDEN TAMIZACION PARA HEPATITIS C
 - SE DAN EDUCACIONES, RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA.
 - CITA CONTROL CON RESULTADO DE PARACLINICOS SOLICITADOS
 - PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR TODO LO EXPLICADO.
- FEMENINA SIN ANTECEDENTES RELEVANTES, QUIEN ASISTE A RUTA DE VEJEZ, AL MOMENTO ESTABLE CLINICA Y HEMODINAMICAMENTE, AFEBRIL, HIDRATADO, NO SIRS

CLINICOS, SIGNOS VITALES ESTABLES, AUSCULTACION PULMONAR Y CARDIACA SIN HALLAZGOS. CON RIESGO CARDIOVASCULAR BAJO, SIN RIESGO PSICOSOCIAL. SE DA ASESORIA GENERAL Y CONTROL DE RUTA DE VEJEZ SEGUN ESQUEMA

Otras observaciones

CONTROL MEDICO CON RESULTADOS DE PARACLINICOS

PLAN

PARACLINICOS:

- **Z121: TAMIZAJE DE CA DE COLON CON SANGRE OCULTA EN HECES**
- PERFIL LIPIDICO (HDL-LDL-TRIGLICERIDOS-COLESTEROL TOTAL)
- FUNCION RENAL (CREATININA)
- GLUCOSA
- UROANALISIS
- PREVENCIÓN DE ETS (VIH 1-2 - HEPATITIS B – HEPATITIS C- TREPONEMA)

MEDICAMENTOS (SEGÚN REQUERIMIENTO):

- ALBENDAZOL: DOSIS UNICA EN AYUNAS

EDUCACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE SPA Y ALCOHOL: SE EXPLICA QUÉ SON LAS DROGAS, SUSTANCIAS PSICOTRÓPICAS, SUSTANCIAS PSICOACTIVAS O SPA QUE PRODUCE UNA ALTERACIÓN DEL FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL, QUE SU CONSUMO ES PROBLEMÁTICO CUANDO ÉSTE AFECTA LA SALUD, LAS RELACIONES CON LA FAMILIA Y AMIGOS. Y QUE ADEMÁS GENERAN DEPENDENCIA.

AUTOEXAMN DE SENO: SE EXPLICA QUE EL EXAMEN DE LAS MAMAS SE REALIZA MANERA MENSUAL, SE INDINCA LOS PASOS PARA LA REALIZACION Y SI OBSERVA UN SIGNO DE ALARMA COMO SECRECIÓN ESPONTÁNEA AMARILLENTO O SANGUINOLLENTO, NO INDUCIDA, MASAS , DEPRESION, ABULTAMINETO ; ACUDA DE INMEDIATO AL MEDICO.

RECOMENDACIONES GENERALES:

- SE REALIZA EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN SOBRE HÁBITOS SALUDABLE. RELACIONADO CON EL SUEÑO, BAÑO, LAVADO DE MANOS, CUIDADO BUCAL, HÁBITO INTESTINAL Y URINARIO, EVITAR SEDENTARISMO, CUIDADO DEL OÍDO, CUIDADO DE LA VISIÓN. ETC.
- SE REALIZA EDUCACIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES Y BUENA ALIMENTACIÓN COMO DISMINUIR ALIMENTOS ALTOS EN SODIO , AZUCARES Y GRASAS SATURADAS, NO ENLATADOS O ALIMENTOS PROCESADOS. AUMENTAR ALIMENTOS ALTOS EN PROTEÍNAS VERDURAS, FRUTAS Y FIBRA.
- SE EDUCA EN CUIDADOS DE LA PIEL ATRAVEZ DE FOTOPROTECCION Y FORMA DE MANTENERLA HIDRATADA.
- SE EDUCA SOBRE LA CAUSA Y PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PREVALENTES EN LA VEJEZ
- SE BRINDA CHARLA EDUCATIVA SOBRE IRA-EDA, DENGUE, SIKA, CHINCUNGUNYA, HIGIENE ORAL, ENFERMEDADES DE TRASMISION SEXUAL.
- SE HACE ÉNFASIS EN LA IMPORTANCIA DE LOS CONTROLES SEGÚN RESOLUCION 3280 DEL 2019 Y VACUNACIÓN
- ALERTAS TEMPRANAS DE LAS PÉRDIDAS AUDITIVAS, VISULES O COGNITIVAS.
- PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL, PAUTAS PARA AFRONTAMINETO EMOCIONAL, DOMINIO DE SU IDENTIDAD, EDUCACIÓN SOBRE EL CONSUMO DE SPA, AUTO RECONOCIMIENTO, RIESGOS NUTRICIONALES Y HÁBITOS INADECUADO DE ALIMENTACIÓN.
- SE BRINDA INFORMACION SOBRE SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y DERECHOS REPRODUCTIVO.

SIGNOS DE ALARMA: SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORAXICO , FIEBRE, TOS, VÓMITOS , CEFALEA O DIARREA PERSISTENTE, INAPETENCIA, PERDIDA DEL CONOCIMIENTO, CAMBIO DE COLORACIÓN DE LA PIEL (CIANOSIS , AMARILLO- ICTERICIA , PALIDEZ) , EDEMA O DOLOR EN ALGUNA PARTE DEL CUERPO, CONVULSIÓN , SALIDA DE SECRECIÓN POR OÍDOS Y OJOS , LESIONES EN PIEL TIPO PÚSTULAS O VESÍCULAS, MENOS DE 4 DIURESIS EN 24 HORAS , DISTENCIÓN ABDOMINAL , ENTRE OTROS EN CASO DE ALGUNO TRASLADARSE AL CENTRO DE ATENCIÓN MEDICO MÁS CERCANO

VALORACIÓN MÉDICA HOMBRE MAYORES DE 70 ANOS:

SE REALIZA ATENCIÓN AL PACIENTE BAJO LOS LINEAMIENTOS DE RUTA DE ATENCIÓN DE VEJEZ (RESOLUCIÓN 3280 DEL 2019), A QUIEN DURANTE LA VALORACIÓN SE ENCUENTRA:

- ESTADO NUTRICIONAL: **IMC NORMAL**

- EXAMEN FÍSICOS SIN ALTERACIONES Y SIN SIGNOS O SÍNTOMAS DE ALARMA. EN BUEN ASPECTO GENERAL, CON FUERZA, SENSIBILIDAD Y REFLEJOS NORMALES. BUEN EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN.

- CON APLICACIÓN DE ÍNDICE DE BRETTEL Y LINDA FRIED.

- NO SE EVIDENCIAN SIGNOS DE MALTRATO FÍSICO O PSICOLÓGICO.

- NO SE IDENTIFICAN TRASTORNO O PROBLEMAS MENTAL

- CON ESQUEMA DE VACUNACIÓN COMPLETA PARA LA EDAD PERO AL MOMENTO DE LA ATENCIÓN NO APORTA CARNET DE VACUNACIÓN PARA SU VERIFICACION.

- SE INDICA PLAN DE CUIDADO DERIVANDO A LA ATENCIÓN BUCAL POR ODONTOLOGIA PARA CUMPLIMIENTO DE RESOLUCIÓN 3280 DEL 2019.

SE DIRECCIONA A VACUNACIÓN PARA DAR CONTINUIDAD SEGÚN ANTECEDENTE DE ESQUEMA DE VACUNACIÓN Y APLICACIÓN DE INFLUENZA.

- SE INDICA TAMIZAJE PARA CÁNCER DE COLON Y RECTO: SOLICITANDO SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL

- SE INDICA TAMIZAJE PARA CÁNCER DE PROSTATA: REALIZANDO TACTO RECTAL O SOLICITANDO PSA EN CASO DE NEGACION DEL PACIENTE

- SE ORDENA TAMIZAJE PARA RIESGO CARDIOVASCULAR SOLICITANDO LABORATORIOS: GLICEMIA, PERFIL LIPÍDICO CREATININA Y UROANÁLISIS

- SE ORDEN TAMIZACION PARA HEPATITIS C

- SE DAN EDUCACIONES, RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA.

- CITA CONTROL CON RESULTADO DE PARACLINICOS SOLICITADOS

- PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR TODO LO EXPLICADO.

MASCULINO SIN ANTECEDENTES RELEVANTES, QUIEN ASISTE A RUTA DE VEJEZ, AL MOMENTO ESTABLE CLÍNICA Y HEMODINÁMICAMENTE, AFEBRIL, HIDRATADO, NO SIGNOS CLÍNICOS, SIGNOS VITALES ESTABLES, AUSCULTACION PULMONAR Y CARDIACA SIN HALLAZGOS. CON RIESGO CARDIOVASCULAR BAJO, SIN RIESGO PSICOSOCIAL. SE DA ASESORIA GENERAL Y CONTROL DE RUTA DE VEJEZ SEGUN ESQUEMA

Otras observaciones

CONTROL MEDICO CON RESULTADOS DE PARACLINICOS

TACTO RECTAL

NORMAL: PREVIO CONSENTIMIENTO, EDUCACION DEL PACIENTE SOBRE RECOMENDACIONES Y POSIBLES COMPLICACIONES SE REALIZA CON PREVIA ASEPSIA, ANTISEPSIA, HIGIENE DE MANOS Y POSTURA DE GUANTES TECNICA DE TACTO RECTAL, SOLICITANDOLE AL PACIENTE QUE TOMA UNA POSICION DECÚBITO LATERAL IZQUIERDO, FLEXIONANDO LAS CADERAS Y LAS RODILLAS COLOCANDO LOS GLÚTEOS EN EL BORDE DE LA CAMILLA DE EXPLORACIÓN. EXPONRIENDO EL MARGEN ANAL Y EL PLIEGUE INTERGLÚTEO E INSPECCIONANDO LA PIEL Y EL BORDE ANAL, **EVIDENCIANDO AUSENCIA**

DE FISURAS, HEMORROIDES O SANGRADO EXTERNO. LUBRICAMOS EL DEDO INDICE PARA INICIAR EXPLORACION INTERNA PRESIONANDO EL DEDO CONTRA EL MARGEN ANAL POSTERIOR EVIDENCIANDO AUSENCIA DE MASAS, NÓDULOS, DOLOR, SANGRADO O ANOMALÍAS ESTRUCTURALES EN EL RECTO Y ANO, EL ESFINTER ANAL PRESENTA TONO ADECUADO, LA AMPOLLA RECTAL SE ENCUENTRA VACIA, LA PROSTATA SE PALAPA LISA, ELASTICA, FIRME Y NO SENSIBLE, AL MOMENTO DE TERMINAR LA EVALUACION SE REALIZA INSPECCION DEL GUANTE DONDE NO HAY PRESENCIA DE RESTOS DE SANGRE, MUCOSIDAD O HECES DE COLOR ANORMAL (MELENAS O ACOLIA)

ANORMAL: PREVIO CONSENTIMIENTO, EDUCACION DEL PACIENTE SOBRE RECOMENDACIONES Y POSIBLES COMPLICACIONES SE REALIZA CON PREVIA ASEPSIA, ANTISEPSIA, HIGIENE DE MANOS Y POSTURA DE GUANTES TECNICA DE TACTO RECTAL, SOLICITANDOLE AL PACIENTE QUE TOMA UNA POSICION DECÚBITO LATERAL IZQUIERDO, FLEXIONANDO LAS CADERAS Y LAS RODILLAS COLOCANDO LOS GLÚTEOS EN EL BORDE DE LA CAMILLA DE EXPLORACIÓN. EXPONINDO EL MARGEN ANAL Y EL PLIEGUE INTERGLÚTEO E INSPECCIONANDO LA PIEL Y EL BORDE ANAL, EVIDENCIANDO **PRESENCIA DE FISURAS, HEMORROIDES O SANGRADO EXTERNO** LUBRICAMOS EL DEDO INDICE PARA INICIAR EXPLORACION INTERNA PRESIONANDO EL DEDO CONTRA EL MARGEN ANAL POSTERIOR EVIDENCIANDO PRESENCIA DE MASAS, NÓDULOS, POLIPOS, HEMORROIDES INTERNAS, DOLOR, SANGRADO O ANOMALÍAS ESTRUCTURALES EN EL RECTO Y ANO, EL ESFINTER ANAL PRESENTA DISMINUCION DEL TONO, LA AMPOLLA RECTAL SE ENCUENTRA VACIA, LA PROSTATA SE PALAPA CON AUMENTO DE TAMAÑO, CON AREAS ENDURECIDAS, NODULOS O ASIMETRIA AL MOMENTO DE TERMINAR LA EVALUACION SE REALIZA INSPECCION DEL GUANTE DONDE NO HAY PRESENCIA DE RESTOS DE SANGRE, MUCOSIDAD O HECES DE COLOR ANORMAL (MELENAS O ACOLIA). SE EXPLICAN RIESGOS Y COMPLICACIONES, EL PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

NEGACION DEL PACIENTE: PACIENTE QUIEN POR EDAD Y SEXO SE BENEFECIA DE REALIZACION DE TECNICA DE TACTO RECTAL PARA DETECCION TEMPRANA, TAMIZAJE Y PREVENCION DEL CANCER DE COLON, SIN EMBRAGO AL MOMENTO DE REALIZAR LA EDUCACION SOBRE LA TECNICA LA CUAL SE REALIZA (PREVIA ASEPSIA, ANTISEPSIA, HIGIENE DE MANOS Y POSTURA DE GUANTES, SOLICITANDOLE AL PACIENTE QUE TOMA UNA POSICION DECÚBITO LATERAL IZQUIERDO, FLEXIONANDO LAS CADERAS Y LAS RODILLAS COLOCANDO LOS GLÚTEOS EN EL BORDE DE LA CAMILLA DE EXPLORACIÓN. EXPONINDO EL MARGEN ANAL Y EL PLIEGUE INTERGLÚTEO, CON LUBRICACION DEL DEDO INDICE PARA REALIZAR EXPLORACION INTERNA PRESIONANDO EL DEDO CONTRA EL MARGEN ANAL POSTERIOR Y CANAL ANAL INTERNO), EXPLICANDO EL BENEFICIO DE REALIZAR EL MISMO (EL TACTO RECTAL ES UN METODO RAPIDO PARA PALPAR PRESENCIA DE MASAS, NÓDULOS, POLIPOS, HEMORROIDES INTERNAS, DOLOR, SANGRADO O ANOMALÍAS ESTRUCTURALES EN EL RECTO Y ANO, EL TONO DEL ESFINTER ANAL Y PALPAR TAMAÑO, CONSISTENCIA Y BORDES DE LA PROSTATA) Y COMPLICACIONES (DOLOR, MALESTAR, SANGRADO, DESGARRO DE LA PIEL, ABRASION O INFECCION) DECIDE NO ACEPTAR LA REALIZACION DE LA TECNICA, POR LO CUAL SE EXPLICAN RIESGOS Y COMPLICACIONES, EL PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. Y SE FIRMA DISENTIMIENTO.

PLAN

PARACLINICOS:

- Z125: TAMIZAJE DE CA DE PROSTATA CON PSA CUPS
- Z121: TAMIZAJE DE CA DE COLON CON SANGRE OCULTA EN HECES
- PERFIL LIPIDICO (HDL-LDL-TRIGLICERIDOS-COLESTEROL TOTAL)
- FUNCION RENAL (CREATININA)
- GLUCOSA
- UROANALISIS
- PREVENCION DE ETS (VIH 1-2 - HEPATITIS B – HEPATITIS C - TREPONEMA)

MEDICAMENTOS (SEGÚN REQUERIMIENTO):

- ALBENDAZOL: DOSIS UNICA EN AYUNAS

EDUCACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE SPA Y ALCOHOL: SE EXPLICA QUÉ SON LAS DROGAS, SUSTANCIAS PSICOTRÓPICAS, SUSTANCIAS PSICOACTIVAS O SPA QUE PRODUCE UNA ALTERACIÓN DEL FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL, QUE SU CONSUMO ES PROBLEMÁTICO CUANDO ÉSTE AFECTA LA SALUD, LAS RELACIONES CON LA FAMILIA Y AMIGOS. Y QUE ADEMÁS GENERAN DEPENDENCIA.

RECOMENDACIONES GENERALES:

- SE REALIZA EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN SOBRE HÁBITOS SALUDABLE. RELACIONADO CON EL SUEÑO, BAÑO, LAVADO DE MANOS, CUIDADO BUCAL, HÁBITO INTESTINAL Y URINARIO, EVITAR SEDENTARISMO, CUIDADO DEL OÍDO, CUIDADO DE LA VISIÓN. ETC.
- SE REALIZA EDUCACIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES Y BUENA ALIMENTACIÓN COMO DISMINUIR ALIMENTOS ALTOS EN SODIO, AZUCARES Y GRASAS SATURADAS, NO ENLATADOS O ALIMENTOS PROCESADOS. AUMENTAR ALIMENTOS ALTOS EN PROTEÍNAS VERDURAS, FRUTAS Y FIBRA.
- SE EDUCA EN CUIDADOS DE LA PIEL ATRAVEZ DE FOTOPROTECCION Y FORMA DE MANTENERLA HIDRATADA.
- SE EDUCA SOBRE LA CAUSA Y PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PREVALENTES EN LA VEJEZ
- SE BRINDA CHARLA EDUCATIVA SOBRE IRA-EDA, DENGUE, SIKA, CHINCUNGUNYA, HIGIENE ORAL, ENFERMEDADES DE TRASMISION SEXUAL.
- SE HACE ÉNFASIS EN LA IMPORTANCIA DE LOS CONTROLES SEGÚN RESOLUCION 3280 DEL 2019 Y VACUNACIÓN
- ALERTAS TEMPRANAS DE LAS PÉRDIDAS AUDITIVAS, VISULES O COGNITIVAS.
- PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL, PAUTAS PARA AFRONTAMINETO EMOCIONAL, DOMINIO DE SU IDENTIDAD, EDUCACIÓN SOBRE EL CONSUMO DE SPA, AUTO RECONOCIMIENTO, RIESGOS NUTRICIONALES Y HÁBITOS INADECUADO DE ALIMENTACIÓN.
- SE BRINDA INFORMACION SOBRE SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y DERECHOS REPRODUCTIVO.

SIGNOS DE ALARMA: SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORAXICO, FIEBRE, TOS, VÓMITOS, CEFALEA O DIARREA PERSISTENTE, INAPETENCIA, PERDIDA DEL CONOCIMIENTO, CAMBIO DE COLORACIÓN DE LA PIEL (CIANOSIS, AMARILLO-ICTERICIA, PALIDEZ), EDEMA O DOLOR EN ALGUNA PARTE DEL CUERPO, CONVULSIÓN, SALIDA DE SECRECIÓN POR OÍDOS Y OJOS, LESIONES EN PIEL TIPO PÚSTULAS O VESÍCULAS, MENOS DE 4 DIURESIS EN 24 HORAS, DISTENCIÓN ABDOMINAL, ENTRE OTROS EN CASO DE ALGUNO TRASLADARSE AL CENTRO DE ATENCIÓN MEDICO MÁS CERCANO